



ITINARRANDO

LA VIA SPLUGA

Dalla Svizzera all'Italia
attraverso il Passo dello Spluga

5 giorni / 4 notti
dall'8.07 al 12.07.2025

La Via Spluga è un percorso di 70 km nelle Alpi centrali. Un sentiero che da secoli unisce la località di Thusis, in Svizzera, con Chiavenna, in Italia.

Percorreremo questa importante via commerciale, che ha mantenuto in gran parte la struttura originaria, attraversando molti luoghi di interesse storico e naturalistico.

ATTIVITÀ: cammino con pernottamento itinerante

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: viaggio gruppo con Guida AIGAE

LIVELLO: 3 – Mediamente impegnativo



GIORNO 1

8.07.2025, martedì

Arrivo a Thusis e conoscenza del gruppo. Passeggiata e presentazione del cammino. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel, camera doppia/tripla in condivisione.

Pasti inclusi: -

GIORNO 2

9.07.2025, mercoledì

TAPPA 1: da Thusis a Donat

Partiremo da Thusis, comune svizzero del Canton Grigioni, nella regione del Viamala della quale è il capoluogo. Storico crocevia alpino, Thusis ricorda ancora oggi il passaggio di mercanti e soldati con le ampie corsie su cui transitavano i cavalli.

Attraversando fitti boschi ci ritroveremo immersi nei tipici paesaggi svizzeri.

Raggiungeremo il Traversinersteg, detto anche Ponticello della Traversina: si tratta di un ponte sospeso che permette di superare la Gola della Traversina.

Arriveremo quindi alla Gola della Viamala, le cui rocce sono state scavate dal Reno e le cui pareti raggiungono -in alcuni punti- anche 300 metri di altezza. La Via Spluga passa sopra la Gola del Viamala ma la stessa è accessibile da un centro visitatori e mediante una scalinata.

Riprenderemo il nostro cammino e prima di giungere ad Donat incontreremo il piccolo borgo di Zillis.

Dati Tecnici

Lunghezza: 14 km

Dislivello: + 1.000 m / - 690 m

Ore di cammino: 5 (soste escluse)

Pernottamento: b&b - dormitorio misto.

Pasti inclusi: colazione



GIORNO 3
10.07.2025, giovedì

TAPPA 2: da Donat a Sufers

Partiamo da Donat e raggiungiamo Andeer, piccolo borgo svizzero incastonato tra le montagne e capoluogo della lingua romancia, particolare idioma neolatino. Camminando in verdi boschi raggiungeremo la Gola della Roffla e le sue cascate, visitabili grazie ad un sentiero ricavato a mano nella roccia che conduce dietro la cascata: passare sotto il Reno sarà un'esperienza unica. Proseguiremo poi fino a raggiungere Sufers, villaggio d'epoca carolingia situato in una conca e circondato da montagne.

Dati Tecnici
Lunghezza: 15.5 km
Dislivello: + 970 m / -590
Ore di cammino: 5 (soste escluse)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione.
Pasti inclusi: colazione.



GIORNO 4

11.07.2025, venerdì

TAPPA 3: da Sufers a Campodolcino

In questo giorno ci aspetterà la tappa più lunga ma anche la più emozionante del cammino. Seguendo l'antica strada sterrata raggiungeremo Splügen, villaggio cresciuto nel corso dei secoli grazie al commercio avvenuto attraverso il Passo dello Spluga. Attraversando praterie d'alta quota e mulattiere ben conservate raggiungeremo il Passo dello Spluga: uno dei più importanti valichi dell'arco alpino che regala una meravigliosa vista sulle montagne circostanti. Attraversando il Passo faremo rientro in Italia e giungeremo a Montespluga.

Proseguiremo costeggiando il lago artificiale di Montespluga ed arriveremo così alla Diga del Cardinello.

Da qui percorreremo uno dei tratti più emozionanti di tutta la Via Spluga: la Gola del Cardinello.

Superata la Gola, attraverso una discesa agevole, arriveremo ad Isola e poi, percorrendo una bellissima abetaia, a Campodolcino.

Dati Tecnici

Lunghezza: 29 km

Dislivello: + 1040 m / - 1380

Ore di cammino: 9 (soste escluse)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione.

Pasti inclusi: colazione



GIORNO 5

12.07.2025, sabato

TAPPA 4: da Campodolcino a Chiavenna

Partiremo da Campodolcino per percorrere l'ultima tappa del nostro cammino. Scenderemo lungo il torrente Liro e camminando in boschi di castagno raggiungeremo Chiavenna, cittadina ricca di storia e tradizioni. Siamo giunti alla fine, sarà bello ricordare i passi condivisi in questi giorni!

Dati Tecnici

Lunghezza: 15 km

Dislivello: + 300 m / -940 m

Difficoltà: poco/mediamente impegnativo

Ore di cammino: 5 (soste escluse)

Pasti inclusi: colazione.

FINE DEI SERVIZI.

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da martedì 08.07 a sabato 12.07.2025

DURATA:

5 giorni / 4 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 10 persone):

€ 690, pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione e 1 notte in dormitorio misto

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 172.50 €

- **saldo** da versare entro il 08.06.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 3 notti in hotel 3* in camera doppia/tripla
- ✓ 1 notte in B&B 2* in dormitorio misto
- ✓ 4 colazione
- ✓ servizio Guida Ambientale Escursionistica AIGAE
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzi al sacco, n. 4 cene, bevande
- ✗ tutto ciò non menzionato in "la quota comprende"
- ✗ spese di viaggio
- ✗ assicurazione facoltativa per l' annullamento
- ✗ trasporto bagaglio

ITINARRANDO

La tua avventura a portata di zaino!

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi

380 765 18 94

www.itinarrando.com

info@itinarrando.com



Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)