



ITINARRANDO

# ENGADINA

## Il cuore verde della Svizzera

**8 giorni / 7 notti**

**dal 09.08.25 al 16.08.2025**

Una settimana immersi nell'incantata natura dell'unico parco nazionale svizzero. Marmotte, cervi, stambecchi, stelle alpine e un finimondo di panorami da riempire gli occhi e lo spirito.

**ATTIVITÀ:** trekking residenziale (si dorme sempre nella stessa struttura)

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo con guida AMM

**LIVELLO:** 3



## **GIORNO 1 – 09 agosto 2025**

Appuntamento alle 11:00 presso il nostro hotel a Zernez, conoscenza dei componenti del viaggio e della guida e inizio con una prima e leggera escursione di apertura di questo fantastico viaggio.

### **Escursione 1: il bosco di Zernez**

Giornata introduttiva all'ambiente della bassa Engadina.

Tranquilla escursione per i boschi attorno a Zernez, la capitale del Parco, per prepararsi ad affrontare le giornate successive.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

Pasti: cena

Pernottamento: hotel - camera doppia

## **GIORNO 2 – 10 agosto 2025**

Colazione, trasferimento e partenza per la seconda escursione di giornata

### **Escursione 2: Salita al Munt la Schera 2586 m**

Prima giornata all'interno del Parco Nazionale Svizzero dedicata alla "caccia ai fiori".

Dall'albergo partiremo da dove già potremo ammirare la nostra meta, in direzione sud-ovest in direzione del confine con l'Italia.

Poco prima di raggiungerlo aggireremo quindi la nostra cima per prendere il sentiero a tratti ripido che ci porterà sull'ampio pianoro che contraddistingue la vetta e da dove ci potremo godere un panorama galattico su tutte le montagne delle Alpi Centrali

Dati Tecnici: Dislivello: +800 m/-850 m - Durata: 5:30 h - Difficoltà: M - medio.

Reintro in hotel, cena e pernottamento

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione e cena



### **GIORNO 3 – 11 agosto 2025**

Colazione e partenza per la nostra terza escursione

#### **Escursione 3: Capanna Cluozza**

Tappa alla scoperta dell'unico rifugio del parco. Si parte in discesa per raggiungere il ponte che ci consentirà di superare il fiume Spol. Inizia quindi una lunga salita, mai eccessiva, tra boschi e successivamente pascoli letteralmente tappezzati di marmotte. Scollinati al Passo Murter arriveremo in discesa al suggestivo rifugio tutto in legno. Una meritata sosta e quindi l'ultima, breve salita prima della discesa a Zernez proprio sopra il nostro albergo.

Dati Tecnici: Dislivello: + 1250 m/ - 1450 m - Durata: 6:30 h - Difficoltà: M - medio.

Rientro in hotel, cena e pernottato

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione e cena

---

### **GIORNO 4 – 12 agosto 2025**

Colazione e partenza per la quarta escursione

#### **Escursione 4 : Val Bella**

Giornata soft ma di eccezionale bellezza. Dall'Offenpass in dolce pendenza ci immergeremo in un fantastico bosco di pino cembro che lascerà il posto ai surreali versanti ghiaiosi del Munt de la Bescha. Superato questo tratto entriamo nella morbida valle che conduce a Tamangur. Da qui con un giro ad anello per alcuni alpeggi torneremo all'Offenpass.

Dati Tecnici: Dislivello: + 500 m /-500 m- Durata: 5 h - Difficoltà: M - medio.

Rientro in hotel, cena e pernottato

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione e cena



## **GIORNO 5 – 13 agosto 2025**

Colazione e partenza per la nostra quinta escursione

### **Escursione 5: Passo Botsch**

Primo giorno dolomitico! Dall'impressionante bosco di Stabelboch inizieremo la nostra salita fino ad uscire sul balcone panoramico del Margunet. Una breve discesa ci permetterà di raggiungere la Val da Botsch che risaliremo quindi fino al passo circondati da splendide pareti rocciose. Il rientro avverrà ripercorrendo in parte i nostri passi per poi nuovamente immergerci in una nuova foresta fino al parcheggio

Dati Tecnici: Dislivello: +/- 950 m- Durata: 5:30 h - Difficoltà: M - medio.

Rientro in hotel, cena e pernottamento

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione e cena

---

## **GIORNO 6 – 14 agosto 2025**

Colazione, spostamento in taxi e partenza per la nostra sesta escursione

### **Escursione 6: Laghi Macun**

Oggi scopriremo un angolo incantato del parco. Con il taxi ci risparmieremo un buon tratto della salita che porta al Munt Baselgia dove è possibile l'avvistamento degli stambecchi. Inizia ora un lunghissimo sentiero in discesa che costeggiando i magnifici laghetti di Macun tra panorami mozzafiato e paesaggi bucolici, arriva piano piano fino al paese di Lavin da dove in treno torneremo al nostro albergo.

Dati Tecnici: Dislivello: + 750 m/ - 1500 m- Durata: 6:30 h - Difficoltà: M - medio.

Rientro in hotel, cena e pernottamento

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione e cena



## **GIORNO 7 – 15 agosto 2025**

Colazione e partenza per la nostra sesta escursione

### **Escursione 7: Piz Daint 2968 m**

Seconda tappa dolomitica. Dal parcheggio di Boffalora ci avvieremo in un bellissimo pascolo superando l'omonima alpe e Jufplaun. Arriviamo così sotto le ripide pendici del Piz Daint, da qui un po' di fatica, alcuni tratti esposti ed eccoci arrivare in paradiso a quasi 3000 metri di altezza da dove ammirare semplicemente...tutto!

Dati Tecnici: Dislivello: + 1000 m/ -750 m - Durata: 6:30 h - Difficoltà: M - medio.

Rientro in hotel, cena e pernottamento

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti inclusi: colazione e cena

---

## **GIORNO 8 – 16 agosto 2025**

Colazione, check out e partenza per la nostra ultima escursione

### **Escursione 8 : Val Trumpchun**

Ultimo giorno nella valle dei cervi che, con un po' di fortuna, potremo sentir bramire. Dalla stazione di S-Chanf che raggiungeremo in treno da Zernez, percorriamo il tratto di strada in direzione dell'ingresso in valle. Ci inoltreremo quindi in un fitto bosco con l'orecchio teso al minimo suono della natura. Un comodo stradello sul versante opposto ci permetterà di chiudere un facile anello prima del rientro a casa.

Dati Tecnici: Dislivello: +/- 300 m m- Durata: 3:30 h - Difficoltà: M - medio.

FINE DEI SERVIZI

Pranzo al sacco (non incluso)

Pasti inclusi: colazione

# INFORMAZIONI UTILI

## DATE DI PARTENZA:

da sabato 09.08.2025 a sabato 16.08-2025

## DURATA:

8 giorni / 7 notti

## QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 12 persone):

1390 € da 7 a 9 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

1290 € da 10 a 12 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 347,50 euro

- **saldo** da versare entro il 08.07.2025

## LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 7 notti in hotel 3\*
- ✓ 7 colazioni
- ✓ 7 cene
- ✓ servizio Guida AMM certificata
- ✓ Engadin Guest Card Plus (per i mezzi pubblici)
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzi al sacco
- ✗ bevande a cena
- ✗ Tassa di soggiorno
- ✗ Taxi per i Laghi Macun (20 franchi)
- ✗ spese di viaggio
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

# INFORMAZIONI UTILI

## CARATTERISTICHE

### **Caratteristiche: 3- Mediamente Impegnativo**

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 500/1100 m con tempi di percorrenza di circa 6-7 h di cammino. I percorsi si effettueranno su piste forestali, sentieri battuti e tracciati. Occorre una buona propensione al cammino.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

### **Preparazione fisica:**

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, la Guida si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre







**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3-5  
03100 Frosinone (FR)