



ITINARRANDO

# LA FIORITURA DI CASTELLUCCIO DI NORCIA, IL MONTE VETTORE E LE GOLE DEL VELINO

**3 giorni / 2 notti**

dal 04.07.25 al 06.07.2025

Unisciti a noi per tre giorni di trekking fantastici. Andremo in Umbria nella Piana di Castelluccio di Norcia dove ammireremo uno degli spettacoli più belli della natura: la fioritura nei campi di lenticchie. Ma non sarà tutto, andremo anche sulla vetta più alta dei monti Sibillini il Monte Vettore. Da qui lo sguardo spazierà a 360° su Umbria, Marche e Lazio. Arricchiremo inoltre la nostra esperienza con un trekking nelle Gole del Velino. Saremo nel regno della amatriciana e non mancherà sicuramente la buona cucina!

**ATTIVITÀ:** viaggio trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo con guida AIGAE

**LIVELLO:** 3



## **GIORNO 1 – 04 luglio 2025**

Appuntamento alle 9:30 presso Antrodoco (RI) e inizio della nostra giornata di trekking.

### **Escursione 1: Gole del Velino**

Percorreremo un tratto del fiume Velino che negli anni, in questo tratto del suo percorso, ha scavato imponenti gole. Il tratto è segnato anche dal passaggio della via Salaria e rappresenta l'unico punto attraverso il quale è possibile aggirare il massiccio del Terminillo. Per questo motivo già in epoca romana le gole erano attraversate dalla Salaria. Il territorio delle gole è interessato da fenomeni carsici e dalla presenza di diverse grotte.

Dati Tecnici: Lunghezza: 12 km- Dislivello: +/- 400 m - Difficoltà: mediamente impegnativo - Percorso in traversata

Pranzo al sacco.

Termine escursione, sistemazione in struttura, cena e pernottamento.

Pernottamento: B&B - camera doppia/tripla  
Pasti inclusi: cena

---

## **GIORNO 2 – 05 luglio 2025**

Colazione, ritiro del cestino viaggio e partenza per l'escursione di giornata

### **Escursione 2: Monte Vettore/rifugio Zilioli**

Partiremo da Forca di Presta per raggiungere prima il rifugio Zilioli e poi la vetta del Vettore. Dal rifugio Zilioli sarà possibile ammirare dall'alto Il Lago di Pilato è situato a 1941 m. s.l.m. che quando vi è abbondanza d'acqua, assume una forma ad occhiale. L'intera area del Lago di Pilato ha un valore naturalistico elevato per flora e fauna mentre le Acque del Lago di Pilato custodiscono un importante crostaceo. Possibilità di ridurre il dislivello fermandosi al rifugio Zilioli da dove si potrà godere comunque di un superbo panorama sulla Piana di Castelluccio, sul Lago di Pilato e sulle montagne circostanti.

Dati Tecnici: Lunghezza: 10,3 km (8 km fino al rifugio Zilioli - Dislivello: +/- 900 m (+700 m fino al rifugio Zilioli) - Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Termine escursione, rientro in struttura, cena e pernottamento.

Pasti: colazione - cena

Pernottamento: B&B- camera doppia/tripla



### **GIORNO 3 – 06 luglio 2025**

Colazione, check out e partenza per l'escursione di giornata

#### **Escursione 3: Anello della Piana di Castelluccio con la fioritura**

Percorreremo i punti più suggestivi della Piana di Castelluccio durante il percorso potremo ammirare con i nostri occhi la bellezza dei campi di lenticchie contornati da diverse varietà di fiori che per via delle diverse combinazioni di colore conferiscono al paesaggio un aspetto unico.

Non mancherà una visita al borgo ed ai suoi negozi prima di rientrare al punto di partenza.

Dati Tecnici: Lunghezza: 15 km- Dislivello: +/-260 m - Difficoltà: turistico - Percorso ad anello

Pranzo al sacco.

Saluti finali.

FINE DEI SERVIZI

Pasti inclusi: colazione

Pernottamento: -

# INFORMAZIONI UTILI

## DATE DI PARTENZA:

da venerdì 04.07.2025 a domenica 06.07.2025

## DURATA:

3 giorni / 2 notti

## QUOTA per persona

(gruppo di minimo 10 persone - massimo 16 persone):

365,00 € da 10 a 12 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

340,00 € da 13 a 16 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 91,25 €

- **saldo** da versare entro il 04.06.2025

## LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 2 notti in bed&breakfast
- ✓ 2 cestini pranzo
- ✓ 2 colazioni
- ✓ 2 cene
- ✓ servizio Guida Escursionistica Certificata
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ bevande a cena
- ✗ Tassa di soggiorno
- ✗ spese di viaggio
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

# INFORMAZIONI UTILI

## CARATTERISTICHE

### **Caratteristiche: 3- Mediamente Impegnativo**

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 500/1100 m con tempi di percorrenza di circa 6-7 h di cammino. I percorsi si effettueranno su piste forestali, sentieri battuti e tracciati. Occorre una buona propensione al cammino.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

### **Preparazione fisica:**

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, la Guida si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

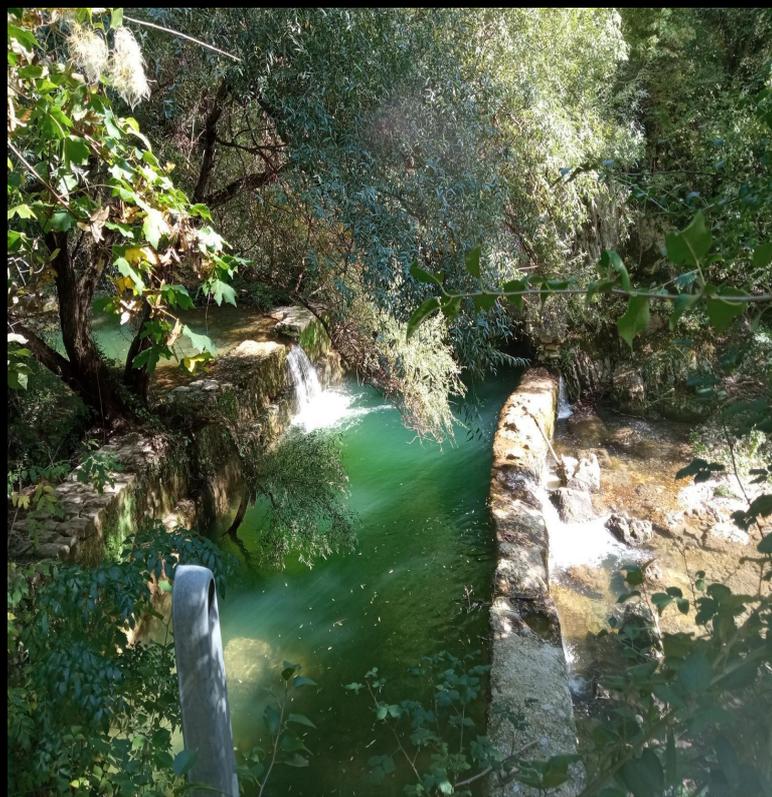
Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3-5  
03100 Frosinone (FR)