



ITINARRANDO

GIRO DEL MONVISO

L'anello del Re di Pietra

4 giorni / 3 notti

dal 08.08.25 al 11.08.2025

Un trekking di quattro giorni attorno al Monviso, il "Re di Pietra" con i suoi 3841 metri, attraversando i parchi naturali del Monviso e del Queyras, patrimonio UNESCO. L'itinerario classico, percorso in senso orario, parte dall'alta Valle Varaita, sconfina in Francia, rientra in Italia attraverso il Buco di Viso nell'alta Valle Po, e si conclude costeggiando i laghetti alpini. Un'esperienza immersa nella natura tra paesaggi mozzafiato e biodiversità straordinaria.

ATTIVITÀ: viaggio trekking itinerante



GIORNO 1 – 08 agosto 2025

Appuntamento alle 12:00 presso la frazione Castello di Pontechianale in alta Valle Varaita (CN), conoscenza dei componenti del viaggio e della guida e inizio con la prima escursione di apertura di questo fantastico trekking itinerante.

Escursione 1: Rifugio Vallalta

Partiremo dalla frazione Castello di Pontechianale (CN) in alta Valle Varaita a metà giornata e risaliremo il Vallone di Vallanta. La salita, subito impegnativa ma fortunatamente solo per un breve tratto, sarà costantemente accompagnata e addolcita dal dolce fragore delle acque dell'omonimo torrente e dal tripudio di fiori colorati che pennellano i pascoli alpini che percorreremo fino allo strappetto finale che ci porta al rifugio Vallanta, prima tappa del nostro trekking.

Dati Tecnici: Lunghezza: 8 km- Dislivello: +850 m - Durata: 5:00 h

Difficoltà: mediamente impegnativo

Sistemazione in rifugio, cena e pernottamento

Pasti: cena

Pernottamento: rifugio - camerata condivisa

GIORNO 2 – 09 agosto 2025

Colazione e partenza per la seconda tappa di giornata

Escursione 2: Rifugio Pian del Re

dal Rifugio affronteremo la prima salita della giornata fino a sconfinare in Francia valicando il passo Vallanta. Da qui si scende in un bellissimo anfiteatro roccioso passando per il refuge du Viso dove inizia la salita fino al Buco di Viso: il più antico traforo delle Alpi costruito nel 1481 che segna anche il confine tra Francia e Italia. Inizia ora la discesa, dapprima un po' impegnativa e poi tranquilla fino al rifugio Pian del Re dove ci attende una bella dormita ristoratrice.

Dati Tecnici: Lunghezza: 15 km- Dislivello: +900 m/-1300 - Durata: 8:00 h -

Difficoltà: mediamente impegnativo/impegnativo

Sistemazione in rifugio, cena e pernottamento

Pasti: colazione e cena

Pernottamento: rifugio - camerata condivisa



GIORNO 3 – 10 agosto 2025

Colazione e partenza per la nostra terza tappa

Escursione 3: Rifugio Alpetto

Il giorno delle acque! Speriamo non piovane, ma delle acque dolci superficiali: andremo dapprima alle sorgenti del Po e poi costeggeremo almeno 4 laghetti: il Fiorenza, sul quale si specchia l'imponente cima del Monviso; il Chiaretto, laghetto glaciale da uno splendido color turchese; il Grande di Viso, raggiunto dopo aver attraversato un labirinto di detriti rocciosi e dove sorge il rif. Quintino Sella. Finalmente inizia la discesa fino al lago di Alpetto nelle vicinanze del quale sorge l'omonimo rifugio dove se tutto va bene ci attende una bella doccia calda.

Dati Tecnici: Lunghezza: 10 km- Dislivello: +700 m / -450m- Durata: 6:00 h -

Difficoltà: mediamente impegnativo

Sistemazione in rifugio, cena e pernottamento

Pasti: colazione e cena

Pernottamento: rifugio - camerata condivisa

GIORNO 4 – 11 agosto 2025

Colazione, check out e partenza per l'ultima tappa

Escursione 4 : Passi Gallarino e Chiaffredo e Bosco dell'Alevè

Ultimo giorno e ultime fatiche. Ripercorreremo in salita parte del sentiero del giorno precedente per poi raggiungere, non senza un po' di fatica, i Passi Gallarino prima e Chiaffredo; la salita è finita. Inizia ora la lunga discesa in un ambiente inizialmente roccioso, aspro e selvaggio costellato in parte da una fitta, quanto curiosa "città" di ometti di pietra. La discesa prosegue immersi in un bosco di pini cembri nel magnifico Bosco dell'Alevè. fino ad arrivare alle auto.

Dati Tecnici: Lunghezza: 11 km- Dislivello: +650 m / -1200 m- Durata: 6:00 h -

Difficoltà: mediamente impegnativo

FINE DEI SERVIZI

Pranzo al sacco (non incluso)

Pasti inclusi: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 08.08.2025 a lunedì 11.08-2025

DURATA:

4 giorni / 3 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 12 persone):

450,00 € da 6 a 8 partecipanti - pernottamento in rifugio in camerata condivisa

415,00 € da 9 a 12 partecipanti - pernottamento in rifugio in camerata condivisa
- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 112,5 € (di 450 €) / 103,75 € (di 415 €)
- **saldo** da versare entro il 08.07.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 3 notti in rifugio
- ✓ 3 colazioni
- ✓ 3 cene
- ✓ servizio Guida Escursionistica Certificata
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- X pranzi al sacco
- X bevande a cena
- X Tassa di soggiorno
- X spese di viaggio
- X assicurazione annullamento
- X extra e quanto non specificato

INFORMAZIONI UTILI

CARATTERISTICHE

Caratteristiche: 3- Mediamente Impegnativo

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 500/1100 m con tempi di percorrenza di circa 6-7 h di cammino. I percorsi si effettueranno su piste forestali, sentieri battuti e tracciati. Occorre una buona propensione al cammino.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, la Guida si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)