



ITINARRANDO

PARCO NAZIONALE DELLA SILA

I laghi ed il trionfo delle fioriture

5 giorni / 4 notti

dal 18.06 al 22.06.2025

Un'avventura nel Parco Nazionale della Sila, la montagna più affascinante della Calabria, con l'aria più pulita d'Europa. Trekking tra laghi, ruscelli e cascate, esplorando panorami mozzafiato e la fioritura di asfodeli e viole. Avrai l'opportunità di pranzare direttamente in un orto, gustando prodotti a "centimetro" zero. Inoltre, non mancherà un tuffo nelle acque cristalline della Riserva Marina di Capo Rizzuto, la più grande d'Italia. Un'esperienza unica tra natura incontaminata e paesaggi spettacolari.

ATTIVITÀ: Viaggio Trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 3



GIORNO 1 - 18 giugno 2025

Arrivo sull'Altopiano della Sila con mezzi propri. Ci si potrà organizzare con car-sharing in funzione dei partecipanti e della disponibilità a viaggiare assieme.
Incontro con il gruppo, sistemazione in struttura e piccolo briefing.

Cena libera e pernotta.

Pernottamento: b&b- camera doppia/tripla

Pasti inclusi: nessuno

GIORNO 2 -19 giugno 2025

Colazione e partenza per la prima escursione

Escursione 1 : Fossiatà- Laghetto di Macchialonga- Cozzo del Principe-Centro visite Cupone

Saremo nel cuore del Parco Nazionale della Sila dove percorreremo i sentieri più belli della foresta della Fossiatà fino a raggiungere un laghetto di montagna circondato da tantissimi fiori che si concederà per i vostri scatti fotografici. Al termine sosta presso una fattoria dove degusteremo il gelato a Km 0.

Dati tecnici: Lunghezza: 13 km – dislivello + 400 m/-433 m - mediamente impegnativo

Tipo di percorso: traversata

Pranzo al sacco

Termine escursione, rientro in b&b, pernotta.

Pernottamento: b&b – camera doppia/tripla

Pasti: colazione, pranzo al sacco



GIORNO 3 - 20 giugno 2025

Colazione e partenza per la seconda escursione

Escursione 2 : Laghetto di Aria Macina con veduta panoramica a 360° sull'altopiano

Partiremo dalla località San Nicola per raggiungere uno dei punti panoramici più ampi sull'altopiano della Sila grande e proseguiremo per raggiungere il lago dell'Aria Macina che costeggeremo fino a riprendere il sentiero di ritorno che ci porterà al punto di partenza dove potremo rilassarci a bordo di una vecchia vettura ferroviaria adibita a bar.

Dati tecnici: Lunghezza : 10 km – dislivello +/-400 m - mediamente impegnativo
Tipo di percorso: ad anello

A fine escursione, nel pomeriggio, ci trasferiremo nella Riserva Marina di Capo Rizzuto dove faremo il bagno in una delle tante calette.

Al termine cena in pizzeria nella città di Crotona

Pranzo al sacco

Rientro in struttura, pernottamento

Pernottamento: b&b – camera doppia/tripla

Pasti: colazione, pranzo al sacco

GIORNO 4 - 21 giugno 2025

Colazione e partenza per la terza escursione

Escursione 3 : Lago Ampollino

Partenza per la Sila Piccola in auto: è il giorno degli asfodeli. Immense distese di questi fiori alti vi circonda. Ma non è tutto, il Lago Ampollino, sicuramente il più bello di tutta la Sila, circondato da foreste di pini ed ampie radure con gli animali al pascolo vi farà rimanere incantati.

Dati tecnici: lunghezza : 17,3 km – dislivello +/- 513 m - mediamente impegnativo
Tipo di percorso: traversata

Pranzo al sacco.

Termine escursione, rientro in hotel, pernottamento.

Pernottamento: b&b – camera doppia/doppia

Pasti: colazione, pranzo al sacco



GIORNO 5 - 22 giugno 2025

Colazione, check out e partenza per l'ultima escursione

Escursione 4 : Colle Perilli e Lago di Lorica

Raggiungeremo Colle Perilli per vedere il panorama del Lago Arvo. Dal Colle si aprirà una vista a 360 ° sulle montagne più alte della Sila.

Al rientro degusteremo i prodotti a "centimetro zero". Infatti pranzeremo direttamente nell'orto di un agriturismo nei pressi del Lago di Lorica con coltivazione dei prodotti totalmente naturali.

Dati tecnici: Lunghezza : 12,3 km – dislivello +/-546 m - mediamente impegnativo
Tipo di percorso: anello

Saluti finali e termine dei servizi

Pernottamento: -

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da mercoledì 18.06 a domenica 22.06.2025

DURATA:

5 giorni / 4 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 5 persone - massimo 12 persone):

460,00 € da 5 a 6 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

430,00 € da da 7 a 8 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla

415,00 € da 9 a 12 partecipanti - pernottamento in camera doppia/tripla
- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 115 €
- **saldo** da versare entro il 18.05.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 4 pernotti in b&b
- ✓ 4 colazioni
- ✓ 1 cena
- ✓ 3 cestini pranzo
- ✓ 1 pranzo in fattoria
- ✓ Guida Ambientale Escursionistica AIGAE h24
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- X Spese di viaggio
- X cene
- X tassa di soggiorno
- X extra e quanto non specificato
- X assicurazione annullamento

INFORMAZIONI UTILI

CARATTERISTICHE

Caratteristiche: 3 mediamente impegnativo

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 500/700 m con tempi di percorrenza di circa 5-6 h di cammino. I percorsi si effettueranno su sentieri battuti e tracciati, sentieri Cai, percorsi cittadini.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, l'accompagnatore si riserva il diritto di escluderlo dalle giornate che riterrà più impegnative.

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
P.zza Martiri di Vallerotonda 1
03100 Frosinone (FR)