



ITINARRANDO

# SLOVENIA

## Tra Castelli e grandi Laghi

**7 giorni / 6 notti**

dal 07.07 al 13.07.2025

Un viaggio tutto di scoperta dove non manca nulla: cultura, natura, storia, avventura. Trekking e kayak, passeggiate ed escursioni verso cascate nascoste. Senza dimenticare una giornata nella capitale Lubiana, piccola, graziosissima cittadina dal fascino romantico.

**ATTIVITÀ:** Viaggio trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** viaggio gruppo con Guida AIGAE

**LIVELLO:** 2 – Poco impegnativo



## **GIORNO 1 – 7 Luglio 2025**

Nel primo pomeriggio appuntamento alla stazione dei treni di Venezia (o Trieste), incontro con la guida e partenza alla volta di Bled. Relax, sistemazione in hotel e pernotta

Pasti: -  
Pernotta: hotel 4\* - camera doppia

---

## **GIORNO 2 – 8 Luglio 2025**

Colazione e partenza visita al lago e al castello

Giornata da trascorrere sulle rive del lago di Bled, una delle meraviglie della Slovenia. Con una breve passeggiata raggiungiamo e visitiamo l'antichissimo castello che sorge sulle sponde del lago. Una volta scesi ci dirigiamo verso il porticciolo, dove saliamo sulla tipica imbarcazione del lago per raggiungere, con breve navigazione l'isola posta al suo centro, visitare la chiesa e prendere un caffè. Al rientro possiamo passeggiare sulle tranquille e suggestive rive.

Pranzo al sacco.  
Termine escursione, spostamento e rientro in hotel. Cena e pernotta.

Pasti: colazione  
Pernotta: hotel 4\* - camera doppia

---

## **GIORNO 3 – 9 Luglio 2025**

Colazione e spostamento alla volta di Stara Fuzina, kayak sul lago di Bohinji e visita alle cascate di Savica

Meno di un'ora di auto da Lubiana si trova un altro lago, quello di Bohinji, ancora meno turistico e più selvaggio. Scendiamo a fare Kayak tra le sue acque (facile esperienza), per godere il lago da un punto di vista privilegiato. Tornati a riva, ci spostiamo verso le impressionanti cascate di Savica (H 78 m), che raggiungiamo dal parcheggio con una breve passeggiata di 30 minuti.

Pranzo al sacco.  
Termine escursione, spostamento e rientro in hotel, cena e pernotta.

Pasti: colazione  
Pernotta: appartamento camera doppia/tripla



## **GIORNO 4 – 10 Luglio 2025**

Colazione e partenza per le cascate di Mostnica

Oggi si parte per una escursione lungo uno dei torrenti più suggestivi della Slovenia, il Mostnica. Attraverso ambienti diversi raggiungiamo le bellissime cascate di Mostnica con un'altezza di 21 M. Qui protagonista è l'acqua tra gole, forre e rapide. Un luogo magico dove natura e leggenda si uniscono in modo inestricabile. Qui si aggira, secondo gli antichi miti il CATEZ, gnomo dispettoso che entra negli ovili per rubare le pecore.

Escursione 1: Cascate di Mostnica

Dati Tecnici Lunghezza: 10 km - Dislivello: 500 m - Difficoltà: M - medio.

Pranzo al sacco.

Termine escursione e rientro in hotel, cena e pernottato.

Pasti: colazione

Pernotto: appartamento camera doppia/tripla

---

## **GIORNO 5 – 11 Luglio 2024**

Colazione e spostamento verso Predjama

Giornata intensa con la visita all'incredibile castello di Predjama, imprendibile roccaforte costruita nella roccia che vide le leggendarie gesta del mitico Erazem Lueger, barone-bandito del XV secolo che da questo luogo compiva scorrerie ai danni degli Austriaci. Luogo imperdibile per lo stato di mantenimento e per l'arditezza della costruzione. Nel pomeriggio visita alle grotte di Postojna, il complesso di grotte più vasto della Slovenia, al cui interno si accede con un treno sotterraneo che porta nel cuore della terra. Bellissime per le imponenti sale e formazioni geologiche uniche.

Pranzo al sacco

Termine giornata, rientro in hotel e pernottato.

Pasti: colazione

Pernotto: hotel 3\* camera doppia/tripla



## **GIORNO 6 - 12 Luglio 2025**

Colazione e partenza alla volta di Lubiana

Visita alla città di Lubiana. Lubiana (abitanti: 293,000) è tra le più piccole capitali d'Europa. Non è mai affollata, ma neanche mai noiosa. 50.000 studenti universitari le danno un fascino giovanile e, essendo il centro economico e culturale della Slovenia, ha molto da offrire alla gente del posto e ai visitatori. La leggenda narra che Lubiana sia stata fondata dall'eroe mitologico greco Giasone, che rubò il vello d'oro del re Aites, e poi con l'equipaggio degli Argonauti scappò sulla nave Argo attraverso il Mar Nero fino al Danubio e risalì il fiume Sava fino al fiume Ljubljanica. Lì gli Argonauti smontarono la nave, la trasportarono fino al mare Adriatico, dove fu ricomposta e con essa fecero ritorno in Grecia. Sulla strada per il mare, alla sorgente del fiume Ljubljanica, si fermarono in un grande lago e in una palude dove viveva un drago. Giasone affrontò il drago, lo sconfisse e lo uccise. Ecco perché il drago è il suo simbolo e lo si vede ovunque in città.

Pranzo in un locale tipico di Lubiana.

Termine escursione, spostamento e rientro in hotel, cena in centro e pernottò.

Pasti: colazione

Pernotto: hotel 3\* camera doppia/tripla

---

## **GIORNO 7 - 13 Luglio 2025**

In mattinata check out, ultimi acquisti e partenza per l'Italia.

FINE DEI SERVIZI

Pasti: colazione

Pernotto: -

# INFORMAZIONI UTILI

## DATE DI PARTENZA:

da lunedì 07.07 a domenica 13.07.2025

## DURATA:

7 giorni / 6 notti

**QUOTA per persona** (gruppo di minimo 6 persone - massimo 12 persone):

**€ 1390**, pernottamento in camera doppia in condivisione

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 347,50 €

- **saldo** da versare entro il 07.06.2025

## LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 2 notti in hotel 4\*
- ✓ 2 notti in appartamento doppio/triple
- ✓ 2 notti in hotel 3\*
- ✓ 6 colazioni
- ✓ Predjama ingresso castello + grotte
- ✓ Ingresso cascate Savica
- ✓ Bohinji: kajak
- ✓ ingresso Castello Bled
- ✓ barca per isola di Bled
- ✓ noleggio van
- ✓ Guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzo al sacco, cene e bevande a cena
- ✗ spese di viaggio per raggiungere inizio dell'itinerario e spostamenti in loco
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato

**CASSA COMUNE:** 80 €

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



## Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3-5  
03100 Frosinone (FR)