



ITINARRANDO

Puglia GARGANO

Tra foreste monumentali,
scogliere dorate e sentieri
dello Spirito

3 giorni / 2 notti
dal 09.05 al 11.05.2025

Un viaggio alla scoperta del Gargano: il profumo del mare, la promessa di terre selvagge da esplorare e il richiamo della storia millenaria di antichi pellegrinaggi. Ci immergeremo nel fascino del borgo bianco di Peschici, arroccato sulla scogliera. Passeggeremo tra vicoli stretti e case imbiancate a calce, affacciandoci su panorami mozzafiato dove il blu del mare si fonde con il cielo. Ci addentreremo nel cuore verde del promontorio: la Foresta Umbra, visiteremo Vieste e l'avventura continuerà a piedi, da San Giovanni Rotondo a Monte Sant'Angelo, sulla Via Francigena seguendo i passi di pellegrini di ogni epoca lungo il cammino che porta al Santuario di San Michele Arcangelo

ATTIVITÀ: Viaggio trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: viaggio gruppo con Guida AIGAE

LIVELLO: 2/3 – Poco/Mediamente impegnativo



Un viaggio alla scoperta del Gargano: il profumo del mare, la promessa di terre selvagge da esplorare e il richiamo della storia millenaria di antichi pellegrinaggi.

Ci immergeremo nel fascino del borgo bianco di Peschici, arroccato sulla scogliera.

Passeggeremo tra vicoli stretti e case imbiancate a calce, affacciandoci su panorami mozzafiato dove il blu del mare si fonde con il cielo.

Ci addentreremo nel cuore verde del promontorio: la Foresta Umbra. Qui il paesaggio cambia radicalmente. Cammineremo sotto una volta di alberi secolari, tra faggi maestosi e querce che sembrano raccontare storie antiche, dove il silenzio è interrotto solo dal canto degli uccelli e dal fruscio delle foglie.

Visiteremo Vieste, la perla del Gargano. Esploreremo il centro storico, dominato dal castello svevo e dalla cattedrale romanica, per poi scendere verso la costa e ammirare il celebre Pizzomunno, l'imponente monolite bianco che veglia sulla spiaggia.

Dopo la natura, il viaggio ci porterà verso la dimensione spirituale del Gargano. L'ultimo giorno andremo a San Giovanni Rotondo, luogo di pellegrinaggio e fede.

L'atmosfera qui è raccolta e intensa, con fedeli che giungono da ogni parte del mondo per rendere omaggio al santo. La modernità della chiesa progettata da Renzo Piano si unisce alla semplicità del convento in cui Padre Pio ha vissuto, creando un contrasto che invita alla riflessione.

L'avventura continuerà a piedi, da San Giovanni Rotondo a Monte Sant'Angelo, sulla Via Francigena, seguendo i passi di pellegrini di ogni epoca lungo il cammino che porta al Santuario di San Michele Arcangelo, scavato nella roccia a Monte Sant'Angelo, antico borgo arroccato sulla montagna.

Qui l'emozione sarà palpabile mentre scenderemo nella grotta sacra, luogo di apparizioni e devozione millenaria. Il silenzio e la penombra amplificano la sensazione di trovarsi in un luogo fuori dal tempo.

Questo viaggio regalerà un'esperienza completa, tra la bellezza incontaminata della natura, la potenza del mare e il richiamo spirituale di una terra che da sempre accoglie viandanti e pellegrini.



GIORNO 1 – venerdì 9 maggio 2025

Appuntamento ore 18:00 Peschici. Incontro e presentazione del gruppo.
Passeggiata alla scoperta del centro storico di Peschici e cena in paese.

Dati tecnici: Lunghezza 5 km - Dislivello: n/a - Difficoltà: facile camminata in zona urbana

Sistemazione in Hotel e pernotto.

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti: -

GIORNO 2 - sabato 10 maggio 2025

Colazione e spostamento per la nostra escursione.

Escursione 2: Foresta Umbra e visita di Vieste

La prima parte della giornata sarà dedicata al trekking nella Foresta Umbra. Nel pomeriggio trasferimento in auto a Vieste per la visita del centro storico e cena

Dati Tecnici: Lunghezza: 14 km - Dislivello: 350 m - Difficoltà: E - mediamente Impegnativo.

Pranzo al sacco.

Termine escursione, spostamento in auto e rientro in Hotel.

Cena a Vieste, rientro e pernotto.

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti: colazione -

GIORNO 3 - domenica 11 maggio 2025

Colazione, check-out e spostamento per la terza escursione.

Escursione 3: San Giovanni Rotondo, Via Francigena del sud, Monte Sant'Angelo e il Santuario di San Michele Arcangelo

Trasferimento in auto a San Giovanni Rotondo. Breve visita del Santuario. Partenza a piedi per Monte Sant'Angelo lungo l'antica Via Francigena. Visita del Santuario e della grotta di San Michele Arcangelo

Dati Tecnici: Lunghezza: 23 km - Dislivello: 550 m - Difficoltà: Mediamente impegnativo

Pranzo al sacco.

Fine escursione e termine dei servizi.

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 09.05 a domenica 11.05.2025

DURATA:

3 giorni / 2 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 12 persone):

€ 230, pernottamento in camera doppia in condivisione

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 57,50 €

- **saldo** da versare entro il 08.04.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 02 pernottamenti in camera doppia in condivisione in hotel 3*
- ✓ 03 colazioni
- ✓ Guida ambientale escursionistica per tutta la durata del viaggio
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ Spese di viaggio e spostamenti in loco
- ✗ pranzo al sacco, cene e quanto non specificato ne "la quota comprende"
- ✗ tassa soggiorno
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)