



ITINARRANDO

# SPAGNA

## Il Cammino Francese di Santiago da Sarria

**7 giorni / 6 notti**  
**dal 07.07 al 13.07.2025**

Con una lunghezza di 115 km, tutto in territorio galiziano, questo tratto è il più celebre e frequentato dai pellegrini che si dirigono verso Santiago di Compostela, rappresentando l'ultima parte del rinomato Cammino Francese. Questo tratto del Cammino rappresenta un perfetto equilibrio tra spiritualità, avventura e scoperta culturale, rendendo ogni passo un'esperienza unica e memorabile. Un viaggio nella suggestiva Galizia che unisce paesaggi mozzafiato, incontri significativi e un profondo senso di connessione con il territorio e le sue tradizioni.

**ATTIVITÀ:** cammino

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con Coordinatore

**LIVELLO:** 2 poco/mediamente impegnativo





### **GIORNO 1 - 07 luglio 2025**

Arrivo a Santiago, incontro con il gruppo e trasferimento a Sarria in bus pubblico. Briefing iniziale, passeggiata in centro e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione

---

### **GIORNO 2 - 08 luglio 2025**

Colazione e partenza per la tappa del giorno

#### **TAPPA 1: Da Sarria a Portomarin**

Il nostro cammino inizia da Sarria. Questa prima tappa, nonostante la presenza di colline e pendenze, è accessibile e piacevole, soprattutto per la bellezza naturale che la circonda, si avanza infatti nella Galizia rurale, tra prati e rigogliosi boschi di querce e castagni, attraversando un numero infinito di piccoli villaggi. Meta finale è Portomarin. La storia della città è legata alla costruzione del bacino di Belesar, che ha sommerso il vecchio abitato nel 1963. Il trasferimento degli edifici storici, tra cui la famosa Chiesa di San Nicola, è stato un evento significativo nella storia della città. Fine tappa e sistemazione in albergo. Pernottamento.

Dati Tecnici      Lunghezza 22 km  
Dislivello: + 220 m / -270 m  
Difficoltà: mediamente impegnativo.

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione

---

### **GIORNO 3 - 09 luglio 2025**

Colazione e partenza per la tappa del giorno

#### **TAPPA 2: da Portomarin a Palas de Rei**

Dopo aver lasciato Portomarin, il cammino inizia con una leggera salita. Il paesaggio è caratterizzato da colline e da una vegetazione tipica della regione offrendo una vista rilassante, con muri in pietra che delimitano i campi e piccole case rurali. Si attraversano piccoli villaggi come Gonzar e Castromaior, dove c'è un importante sito archeologico, un castro celtico che vale la pena visitare. Fine tappa e sistemazione in albergo. Pernottamento.

Dati Tecnici      Lunghezza 25 km  
Dislivello: 330 m / 190 m  
Difficoltà: poco/ mediamente impegnativo.

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione



## **GIORNO 4 - 10 luglio 2025**

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### **TAPPA 3: da Palas de Rei ad Arzua**

E' la tappa più lunga di questo cammino ma molto suggestiva. Attraversa diversi piccoli fiumi e ruscelli. Il ponte medievale di Furelos, appena prima di entrare a Melide, è uno dei punti più caratteristici della tappa. Si incontrano diverse località come Casanova, Leboreiro e Melide. Melide è famosa per il suo pulpo a la gallega (polpo alla galiziana), che puoi gustare in uno dei tanti ristoranti locali. Dopo Melide, il sentiero continua attraverso boschi di eucalipti e querce, offrendo ombra e un'atmosfera tranquilla. La tappa termina ad Arzua, città con radici medievali che ha mantenuto un legame profondo con il Cammino di Santiago fin dai tempi antichi. Arzúa è particolarmente famosa per il suo formaggio, il "Queixo de Arzúa-Ulloa", un formaggio morbido a base di latte vaccino, che ha ottenuto la Denominazione di Origine Protetta (DOP).

Fine tappa e sistemazione in hotel. Pernotto.

Dati Tecnici    Lunghezza 30 km  
Dislivello: + 480 m / - 650 m  
Difficoltà: mediamente impegnativo

Pernottamento: albergo camera doppia/tripla  
Pasti inclusi: colazione

---

## **GIORNO 5 - 11 luglio 2025**

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### **TAPPA 4: da Arzua a O Pedrouzo**

Questa tappa, prevalentemente pianeggiante, è un momento importante nel viaggio verso Santiago, poiché segna l'approssimarsi della meta finale. Il percorso si snoda attraverso una campagna verdeggiante, con boschi di eucalipti e pascoli. Lungo il cammino, puoi ammirare diverse chiese storiche, come la chiesa di Santa María e la chiesa di San Pedro. Ci sono anche diverse fontane e punti di ristoro. Con una piccola deviazione si raggiunge O Pedrouzo, piccolo villaggio, luogo ideale per rilassarsi e prepararsi per la tappa finale verso Santiago.

Fine tappa e sistemazione in albergo. Pernotto.

Dati Tecnici    Lunghezza 19 km  
Dislivello: + 350 m / - 450 m  
Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pernottamento: albergo – camera doppia/tripla  
Pasti inclusi: colazione





## GIORNO 6 - 12 luglio 2025

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### TAPPA 5: da O Pedrouzo a Santiago De Compostela

Oggi il percorso si snoda attraverso un territorio caratterizzato da intensa pressione urbana, con aeroporto, centri abitati, autostrade e officine. La tappa è relativamente pianeggiante, con l'eccezione della salita moderatamente ripida al Monte do Gozo. L'emozione è palpabile, specialmente dopo tanti chilometri e qualche difficoltà; l'ingresso trionfale nella Plaza del Obradoiro è un momento indimenticabile. La visita alla cattedrale, che ospita la tomba dell'apostolo Santiago, segna la conclusione di questa straordinaria esperienza.

Fine tappa e sistemazione in albergo. Pernotto.

Dati Tecnici      Lunghezza 20 km  
                            Dislivello: + 400 m./-400 m  
                            Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pernottamento: albergo – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione

-----

## GIORNO 7 - 13 luglio 2025

Colazione e check out

Saluti finali

Pernottamento: -

Pasti inclusi: colazione

FINE DEI SERVIZI

# INFORMAZIONI UTILI

## DATE DI PARTENZA:

da lunedì 07.07 a domenica 13.07.2025

## DURATA:

7 giorni / 6 notti

## QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 12 persone):

€ 780,00 - pernottamento in hotel in camera doppia/ tripla in condivisione

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 195 €

- **saldo** da versare entro il 07.06.2025

## LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 6 pernotti in hotel
- ✓ Coordinatore Itinarrando h24
- ✓ credenziale cammino di Santiago de Compostela
- ✓ 6 colazioni
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ volo a/r
- ✗ pranzi al sacco e cene
- ✗ bevande a cena
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ servizio trasporto bagagli (possibile su richiesta e con supplemento - chiedi info)
- ✗ cassa comune (15 euro)

# INFORMAZIONI UTILI

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre







Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di Itinarrando  
Soc. Coop  
Via Angeloni 3 - 5  
03100 Frosinone (FR)