



ITINARRANDO

GRECIA

Sulle tracce degli Dei

Natura e cultura

tra Delfi, Atene e la Penisola del Pelio

7 giorni / 6 notti

dal 23.06 al 29.06.2025

Cos'è la Grecia? Se non storia antichissima, miti, una natura esplosiva e tanto, tantissimo mare cristallino? Avete mai camminato come un antico pellegrino dall'Oracolo di Delfi alla spiaggia? Avete mai esplorato la poco turistica penisola del Pelio, patria dei centauri e famosa per le sue meravigliose calette adagate sull'Egeo dai colori dei Caraibi? Ecco, questo e molto altro in una settimana di trekking, relax, mare, cucina e cultura nella culla della nostra storia. La visita al famoso Oracolo di Delfi, centro nevralgico della vita di tutta Europa e luogo dal fascino mistico inalterato nei secoli sarà solo una delle tappe di questi incredibile viaggio alla ricerca delle nostre origini, ma anche e soprattutto un'occasione per godere del meraviglioso mare greco.

ATTIVITÀ: Viaggio trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: viaggio gruppo con Guida AIGAE

LIVELLO: 2 – Poco impegnativo



GIORNO 1 - 23 Giugno 2025

Arrivo in aeroporto ad Atene, incontro con il gruppo.
Spostamento a Delfi e sistemazione in hotel.

Passeggiata in centro, cena e pernottato.

Pernottamento: hotel - camera doppia
Pasti: -

GIORNO 2 - 24 Giugno 2025

Colazione e partenza per la prima escursione

Magnifica, lunga escursione dal centro di Delfi per la spiaggia di Kyrra, antichissimo porto nel quale attraccavano le navi dei pellegrini diretti all'Oracolo. Ripercorrendo a ritroso questo percorso che si perde nella notte dei tempi, attraversando il più esteso uliveto d'Europa, fino a giungere direttamente sul mare, per il primo bagno della settimana. Dopo esserci riposati possiamo tornare a Delfi.

Pranzo al sacco (non incluso)

Nel pomeriggio tempo libero per girare in questo paesino ricco di vita!

Dati Tecnici: 15 km - Dislivello - 500 m - mediamente impegnativo

Cena e pernottato

Pernottamento: hotel - camera doppia
Pasti: colazione

GIORNO 3 - 25 Giugno 2025

Colazione e visita all'area archeologica di Delfi

Per secoli Delfi fu il cuore spirituale e religioso dell'ellenismo, un simbolo di unità per le città-stato greche spesso in conflitto tra loro. Il sito ospitava l'oracolo di Apollo, dove la Pizia, in stato di trance, proferiva enigmatiche profezie. Leader, guerrieri e semplici cittadini viaggiavano da lontano per consultare l'oracolo, cercando guida nelle questioni di stato e nella vita personale. Un'occasione unica per immergersi nel cuore della storia e vivere le sensazioni che solamente un luogo dove ancora permane un'aura di misticismo può dare.

Spostamento nel pomeriggio verso la Penisola del Pelio (circa 4 h).

Arrivo a Zagora, sistemazione in camera. Cena in centro e pernottato

Pernottamento: hotel - camera doppia
Pasti: colazione



GIORNO 4 - 26 Giugno 2025

Colazione e partenza per la nostra giornata

Escursione: le tre calette

Raggiungiamo in breve Mylopotamos, dove da una spiaggia incontaminata iniziamo questa facile escursione che ci porterà a visitare tre stupende spiaggette bagnate da un mare cristallino. Ovviamente sarà l'occasione per fare il bagno e rilassarci in ognuna di queste. Circondati da boschi verdeggianti e con il Mar Egeo che si stende davanti, potremo coniugare trekking e vita da spiaggia in una sola, entusiasmante giornata.

Pranzo al sacco (non incluso)

Dati Tecnici: 6 km - Dislivello 200 m - poco impegnativo

Cena e pernottamento

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti: colazione

GIORNO 5 - 27 Giugno 2025

Colazione e mattinata libera in spiaggia: le spiagge del Pelio sono un tesoro nascosto della Grecia, un mosaico di colori e sensazioni.

Sabbie dorate, ciottoli levigati, acque cristalline e calette appartate si alternano, offrendo un'esperienza unica. Un pò di riposo è proprio ciò che ci vuole prima di rimetterci in viaggio verso la grande Atene.

Raggiungeremo Atene (circa 4 h), sistemazione in camera.

Passeggiata in centro, cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti: colazione



GIORNO 6 - 28 Giugno 2025

Colazione ed esplorazione della città!

Oggi ci concediamo una giornata alla scoperta di Atene, mitica capitale della Grecia e città dove vita caotica, archeologia e storia si integrano facendone una delle capitali più caratteristiche d'Europa. Il Partenone, il museo Archeologico, l'Atene romana. In più un po' di tempo libero per scoprire in libertà i vicoli della città e fare gli ultimi acquisti.

Pranzo in un locale tipico di Atene e un pò di tempo libero!

Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti: colazione - pranzo

GIORNO 7 - 29 Giugno 2025

Colazione e check out

Ci sposteremo verso l'aeroporto per far rientro in Italia.

Saluti finali

FINE DEI SERVIZI

Pernottamento: hotel - camera doppia

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da lunedì 23.06 a martedì 29.06.2025

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 6 persone - massimo 12 persone):

€ 1070, pernottamento in camera doppia in condivisione

- acconto pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 267,50 €

- saldo da versare entro il 22.05.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 06 pernottamenti in camera doppia in condivisione in hotel 3*
- ✓ 06 colazioni e un pranzo tipico ad Atene
- ✓ noleggio van
- ✓ Guida ambientale escursionistica per tutta la durata del viaggio
- ✓ ingresso Santuario Delfi
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- X volo a/r
- X pasti e bevande non specificati ne "la quota comprende"
- X cassa comune (50 euro)
- X extra e quanto non specificato

CASSA COMUNE: 50 €

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

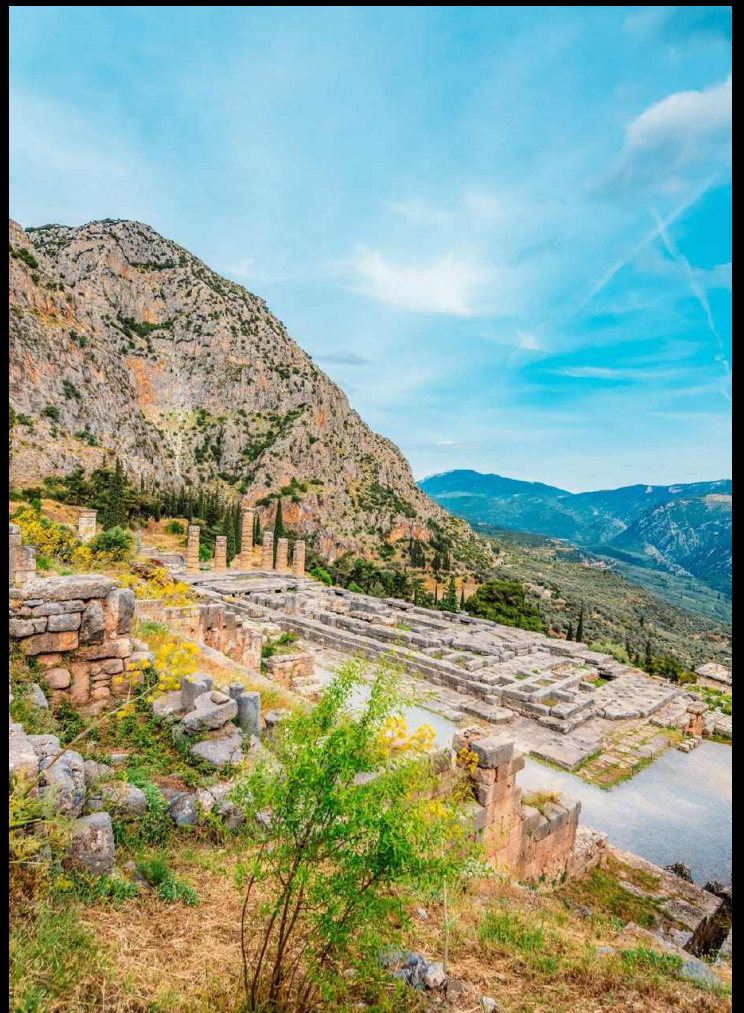
Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)