



ITINARRANDO

# SPAGNA

## Camino Dos Faros

Uno dei cammini costieri  
più belli d'Europa!

**10 giorni / 9 notti**

dal 02.09 al 11.09.2025

Uno dei trekking costieri più belli d'Europa: il Cammino dei fari vuol dire Costa da Morte. Paesaggi, oceano, emozioni costiere, sentieri spesso adrenalinici per un'avventura unica e incredibile fino all'ultimo faro. Il più famoso, il più incredibile: quello di Finisterrae!

**ATTIVITÀ:** cammino trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con Coordinatore

**LIVELLO:** 3 - mediamente impegnativo



## **GIORNO 1 – 02.09.2025**

**Benvenuti in Spagna!**

Arrivo in aeroporto a La Coruna. Bus pubblico direzione Malpica.

L'Oceano ti accoglierà a braccia aperte! Malpica conosciuta per la sua bellezza naturale, il suo legame con il mare e il fascino tipico delle comunità costiere galiziane, incarna l'essenza della Galizia costiera: la vita semplice ma ricca, profondamente legata al mare, la natura incontaminata e l'ospitalità della sua gente. È una destinazione perfetta per chi cerca tranquillità, autenticità e bellezze naturali.

Sistemazione in camera, cena in centro e pernottamento.

**Pernottamento:** hotel in camera doppia/tripla

**Pasti inclusi:** nessuno

-----

## **GIORNO 2 – 03.09.2025**

**Tappa 1 – Malpica – Praia de Ninons**

**Colazione e partenza per la nostra prima tappa**

Da Malpica dopo la consueta foto di gruppo di fianco Traski, la mascotte del cammino, ci incammineremo lungo l'oceano alle prime luci dell'alba. Saluteremo Malpica su sentiero comodo e ampio. Una prima spiaggia ci darà l'accesso a uno dei passaggi tipici di questo cammino. Roccette e sentiero panoramico ci metteranno alla prova.

Proseguendo si arriva alla spiaggia di Barizo che è incastonata tra rocce modellate dall'oceano. Dopo qualche chilometro, forse il punto più spettacolare della prima tappa, incontreremo il primo faro: quello di Punta Nariga, costruito nel 1997, alto 50 m che fa bella mostra di sé tra rocce. Raggiungeremo quindi Praia de Ninons e la nostra destinazione finale per passare la notte, dove l'accoglienza – credeteci – la farà da padrona!

**Dati Tecnici** Lunghezza 24,5 km - Dislivello: + 800 m./-700 m - Difficoltà: mediamente impegnativo.

**Pernottamento:** appartamento condiviso - camera doppia/tripla (bagno in condivisione)

**Pasti inclusi:** colazione, cena



### **GIORNO 3 - 04.09.2025**

#### **Tappa 2 – Praia de Ninons - O Porto de Corme**

Dopo colazione ci metteremo in cammino per percorrere la seconda tappa.

Sulla falsa riga del primo giorno ci inoltriamo tra felci e sentieri più stretti con panorami sontuosi. Spiagge bianche s'alternano a vegetazione, incontreremo Monte da Arbosa e un bellissimo bosco di eucalipti. Poi con un paesaggio incredibile, su sentiero quantomai panoramico, ci affacceremo sulla Costa di Tremosa dove i surfisti si danno appuntamento per cercare l'onda perfetta. Qui una roccia sembrerà volerci divorare, pareidolia che si presta bene a una serie di scatti che renderanno il vostro trekking indimenticabile!

Incontriamo il villaggio di Roncudo punto più elevato di questa tappa del Cammino dei Fari. Il faro di questa tappa è il Faro Roncudo, alto poco più di 10 metri e costruito nel 1927.

Quindi si prosegue. Guai ad abbassare la guardia! Il sentiero di oggi ha ancora molto da dire. Incontreremo le case colorate di O Porto de Corme dove sosteremo per la notte.

**Dati Tecnici** Lunghezza 17 km - Dislivello: + 700 m./- 750 - Difficoltà: mediamente impegnativo.

**Pernottamento:** hotel, camera doppia/tripla

**Pasti inclusi:** colazione

-----

### **GIORNO 4 - 05.09.2025**

#### **Tappa 3 – Ponteceso – Laxe**

Dopo le prime due giornate abbastanza impegnative, la terza tappa ci sembrerà quasi di riposo. Raggiungeremo l'area protetta delle dune del Monte Branco su un sentiero sabbioso abbastanza pianeggiante osservando le dune di Barra e i meandri del fiume Anllóns, attraverseremo la palude che caratterizza il paesaggio in entrata a Ponteceso. Qui il cammino cambia volto. Subito dopo la spiaggia di San Pedro si arriva a Punta do Cabalo da dove si ammira tutto l'estuario ma il punto panoramico più suggestivo è quello di Punta Rubia dove si arriva sulla scogliera con grandi massi.

Eccoci finalmente nella caratteristica Laxe. Un bel borgo in pietra, con chiesetta gotica, che sarà il fiore all'occhiello di questa nostra splendida tappa!

**Dati Tecnici** Lunghezza 24 km - Dislivello: + 500 m./- 450 m - Difficoltà: mediamente impegnativo.

**Pernottamento:** appartamento in condiviso - camera doppia/tripla (bagno in condivisione)

**Pasti inclusi:** nessuno



## **GIORNO 5 – 06.09.2025**

### **Tappa 4 – Laxe – Arou**

La tappa più corta! Dopo 40 minuti dalla nostra partenza saremo al faro di Laxe. Qui incontreremo una delle particolarità di questo cammino. La spiaggia dei cristalli. Si tratta però di un “incidente” di natura antropica. Il mare ha modellato pezzi di vetro con il lento andirivieni delle onde trasformando una sorta di discarica in qualcosa di unico. Grazie alla natura insomma per aver creato tutto questo. Lei ne avrebbe fatto a meno, ma almeno ne è venuto fuori qualcosa di unico! Riprendiamo il nostro cammino, proseguiamo tra spiagge e promontori ricchi di felci fino a giungere alla zona denominata O Cuello de Senora, un paesaggio fatto di rocce granitiche che per chi c'è stato riporterà alla mente le ambientazioni tipiche della Valle della Luna in Sardegna. Sarà difficile proseguire e vincere la voglia di fermarsi a fare foto ogni due passi. Raggiungeremo quindi Camelle e le sculture di Man, fino a giungere ad Arou.

**Dati Tecnici** Lunghezza 18 km - Dislivello: + 300 m./- 300 m - Difficoltà: Poco Impegnativo

**Pernottamento:** appartamento condiviso - camera doppia/tripla (bagno in condivisione)

**Pasti inclusi:** nessuno

---

## **GIORNO 6 - 07.09.2025**

### **Tappa 5 – Arou – Camarinha**

Dal paese di Arou si costeggia la bella spiaggia incastonata tra gli scogli percorrendo una passerella in legno e poi un sentiero che passa tra muretti a secco accanto all'insenatura di Xan Ferreiro. Qui il sentiero si inerpica tra rocce e punti lievemente scoscesi. Nulla di arduo, passo sicuro e si procede! Durante questa tappa raggiungeremo Punta de Veo, importante perché qui ci troveremo esattamente a metà cammino. Ancora una volta ci innamoreremo dei paesaggi dunali tipici della Costa da Morte, questo, in particolare, presenta dune alte 150 m. Raggiungiamo qui il faro di Vilain, costruito per ovviare ai tanti naufragi della zona. A testimonianza di tante catastrofi incontriamo prima il cimitero degli inglesi. Il faro è costruito su uno sperone roccioso alto 100 m e costruito a metà dell'800. All'interno vi è un museo che potremo visitare per un euro. Tutto qui? Niente affatto perché dopo un po' raggiungeremo la chiesetta Ermita da Virxe do Monte da cui si gode un panorama incredibile! Ancora poco e saremo a Camarinha, splendido centro in cui troveremo tutto ciò di cui abbiamo bisogno!

**Dati Tecnici** Lunghezza 24 km - Dislivello: + 400 m./- 370 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

**Pernottamento:** hotel camera doppia/tripla

**Pasti inclusi:** colazione



## **GIORNO 7 - 08.09.2025**

### **Tappa 6 – Camarinha – Muxia**

Le due tappe di questo cammino sono le più ostiche. Ma saremo a questo punto ben temprati alle difficoltà di questo cammino! E poi c'è Muxia che ci aspetta! Tappa lunga, la più lunga del cammino, che renderà Muxia una splendida "conquista". Attraverseremo un ennesimo paesaggio tipico. Qui incontreremo pescatori intenti nella loro attività. Si prosegue sulle passerelle in legno per salire le scalette che portano verso la chiesa di Santiago de Cereixo che risale all'XII secolo. Sul timpano della porta laterale si può osservare la più antica rappresentazione in pietra della traslazione del corpo di Santiago apostolo in Galizia in una barca con sette discepoli. Ancora un po' e si prosegue ancora sulla scogliera per giungere al faro di Punta do Lago. Da qui a poco incontreremo il Cammino di Santiago. Raggiungeremo il borgo di Os Muinos. Per arrivare a Muxia attraverseremo fitta vegetazione con mulini e corsi d'acqua. Una foresta davvero splendida che ci darà accesso alle splendide spiagge di Muxia. A Muxia terminerà la nostra tappa infinita!

**Dati Tecnici** Lunghezza 31 km - Dislivello: + 500 m./- 480 m - Difficoltà: mediamente impegnativo.

**Pernottamento:** appartamento condiviso, camera doppia/tripla (bagno condiviso)

**Pasti inclusi:**

-----

## **GIORNO 8 - 09.09.2025**

### **Tappa 7 – Muxia – Nemina**

Come si fa a lasciare un posto come il Santuario di Nuestra Senora de la Barca? Uno dei più iconici del Cammino di Santiago e del Camino dos faros. Qui le onde si infrangono sul faro, sono parte integrante del santuario, qui vi è uno dei km 0 di Santiago! L'emozione sarà forte! Anche questa è considerata una delle tappe più impegnative. O forse la più impegnativa. Qualche ripida salita, certo, ma nulla che possa spaventare un affiatato gruppo di cammino. Raggiungeremo nella nostra tappa Cabo Tourinan, il punto più Occidentale della Spagna peninsulare. Forti venti sferzano la costa, il panorama è sontuoso e incredibile. Qui per un mese all'anno il sole tramonta per ultimo su tutta l'Europa. La Costa da Morte qui saluta il sole malinconicamente. Giunti qui mancherà solo un'ora all'arrivo della spiaggia di Nemina, qui pernosteremo direttamente sull'oceano per una ambientazione davvero unica!

**Dati Tecnici** Lunghezza 28 km - Dislivello: + 950 m./- 950 m - Difficoltà: mediamente impegnativo

**Pernottamento:** appartamento, camera doppia/tripla

**Pasti inclusi:** colazione



## **GIORNO 9 – 10.09.2025**

### **Tappa 8 – Nemina – Finisterrae**

Non lo avete capito? Questo cammino non regala nulla, ma dona davvero tanto al camminatore coraggioso! L'ultima tappa come le altre ha i suoi saliscendi. Non cede mai e i paesaggi sono un sunto di quelli incontrati fin qui. A Lires ci lasceremo coccolare da uno dei locali più tipici e accoglienti di questo cammino. Ci fermeremo, un po' di relax per godere di questa ultima tappa che ci porterà a Finisterrae che osserveremo da un punto di vista differente rispetto all'arrivo del cammino di Santiago. Alle nostre spalle il percorso fatto, le spiagge, le scogliere, le emozioni e i sorrisi. La fatica, certo, ma la soddisfazione nel cuore accompagnata dagli ultimi incredibili, indimenticabili scorci di questo favoloso cammino!  
Ormai Finisterrae è prossima, godiamoci l'arrivo!

**Dati Tecnici**                      **Lunghezza 26,5 km - Dislivello: + 1000 m./- 800 m - Difficoltà: mediamente impegnativo**

**Pernottamento: hotel, camera doppia/tripla**

**Pasti inclusi: colazione**

-----  
**GIORNO 10 – 11.09.2025**

**Sveglia e colazione.**

**Spostamento da Finisterre in bus pubblico verso Santiago e l'aeroporto.**

**Saluti finali**

### **FINE DEI SERVIZI**

**Pernottamento: -**

**Pasti inclusi: colazione**

# INFORMAZIONI UTILI

## DATE DI PARTENZA:

da martedì 02.09 a giovedì 11.09.2025

## DURATA:

10 giorni / 9 notti

## QUOTA per persona (gruppo di minimo 6 persone - massimo 12 persone):

€ 930,00 pernottamento in camera doppia in condivisione

- acconto pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: € 232,50

- saldo da versare entro il 01.08.2025

## LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 5 pernottamenti in hotel 3
- ✓ 4 pernottamenti in appartamento condiviso
- ✓ 6 colazioni
- ✓ 1 cena
- ✓ coordinatore Itinarrando
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli di linea da/per l'Italia
- ✗ biglietti bus Finisterre - Santiago de Compostela
- ✗ cene e pranzo al sacco
- ✗ trasporto bagaglio
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ cassa comune (50 euro)

## CON LA CASSA COMUNE ANDREMO A COPRIRE: 50 euro

- ✓ Biglietto bus pubblico da Finisterre a Santiago de Compostela
- ✓ Taxi da A Coruna - Malpica
- ✓ 3 colazioni

# INFORMAZIONI UTILI

## **CARATTERISTICHE**

### **Caratteristiche:**

#### **3 – Mediamente impegnativo**

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri tra 400/1000 m con tempi di percorrenza di circa 6 h di cammino. I percorsi si effettueranno su sentieri battuti, costieri e a tratti esposti, su tracciato ufficiale del Caminhos dos Faros

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

### **Preparazione fisica:**

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. In caso contrario, per tutelare l'incolumità del gruppo e del partecipante stesso, il coordinatore si riserva il diritto di escluderlo dalle escursioni che riterrà più impegnative.



Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventures in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3 -5  
03100 Frosinone (FR)