



ITINARRANDO

SPAGNA

Il Cammino di Santiago a Fisterra e Muxía

7 giorni / 6 notti
dal 19.07 a 25.07.2025

Fino al Medioevo, la Costa da Morte era considerata il confine del mondo conosciuto, un luogo sacro ricco di miti e leggende. Oggi, il Cabo Fisterra continua a incantare con il suo fascino unico. Il Cammino di Muxía e Finisterre, lungo 120 km in 5 tappe, si distingue per proseguire oltre Santiago, conducendo a Finisterre e al suo faro, fino al pittoresco villaggio di Muxía, celebre per la Virgen da Barca.

ATTIVITÀ: cammino

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 2 poco/mediamente impegnativo



GIORNO 1 - 19 Luglio 2025

Arrivo a Santiago di Compostela, incontro con il gruppo e passeggiata in centro.

La città è famosa per la sua cattedrale che conserva le reliquie di San Giacomo. Il suo centro storico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, è caratterizzato da stradine acciottolate, edifici in pietra e una vibrante atmosfera culturale, grazie anche alla presenza di un'importante università. Santiago unisce storia, spiritualità e vivacità moderna, attirando visitatori da tutto il mondo.

Cena in centro e pernottato

Pernottamento: albergo – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: -

GIORNO 2 - 20 Luglio 2025

Colazione e partenza per la tappa del giorno

TAPPA 1: da Santiago a Negreira

La nostra avventura ha inizio!

L'itinerario verso Finisterrae e Muxía inizia nella Praza do Obradoiro di Santiago, punto di arrivo di tutti gli altri percorsi. Attraversa il fiume Tambre da A Ponte Maceira dove sarà impossibile non fermarsi a fare foto! Poi attraverso scorci davvero notevoli raggiungerete la località di Negreira di origine medievale.

Fine tappa e sistemazione in struttura. Cena e pernottato.

Dati Tecnici Lunghezza 22 km

Dislivello: + 460 m / - 550 m

Difficoltà: mediamente impegnativo.

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione



GIORNO 3 . 21 Luglio 2025

Colazione e partenza per la tappa del giorno

TAPPA 2: Da Negreira a Olveiroa

Tappa lunga ma non difficile. Il percorso è racchiuso tra due fiumi il Tambre e il Xallas e può essere diviso in tre parti: la prima che attraversa una regione ricca di boschi passa per la Chiesa di San Mamede da Pena, uno strettissimo ponte di pietra a Cornovo e arriva a Vilaserío. La seconda che porta a Santa Marina, il tratto è decisamente più dolce e conduce poco prima di Olveiroa.

Fine tappa. Sistemazione in hotel, pernottamento.

Dati Tecnici Lunghezza 32 km
Dislivello: + 600 m / - 550 m
Difficoltà: mediamente impegnativo.

Pernottamento: hotel - camera doppia
Pasti inclusi: colazione

GIORNO 4 - 22 Luglio 2025

Colazione e partenza per la tappa del giorno

TAPPA 3: da Olveiroa a Cee

Da Ponte Olveira a Dumbria tappa quasi di riposo che segue la linea paesaggistica della precedente. Vi avvicinerete al mare, ne potrete approfittare però per respirare un po' prima della tirata finale.

Sistemazione in hotel. Pernottamento.

Dati Tecnici Lunghezza 17 km
Dislivello: + 300 m / - 250 m
Difficoltà: poco/impegnativo

Pernottamento: hotel - camera doppia
Pasti inclusi: colazione



GIORNO 5 - 23 Luglio 2025

Colazione e partenza per la tappa del giorno

TAPPA 4: Cee - Fisterra

Lasciate Cee seguendo il litorale verso Corcubión. Dopo aver attraversato due promontori, scenderete verso le incantevoli spiagge di Estorde, Sardinheiro, Talón e Langosteira, per poi concludere la tappa a Finisterre, dove potrete finalmente posare lo zaino e raggiungere il faro per godere di un tramonto unico.

Dati Tecnici: Lunghezza: 12 km
Dislivello: +260/ -240
Difficoltà: Poco Impegnativo

Pernottamento: albergo – camera doppia
Pasti inclusi: colazione

GIORNO 6 - 24 Luglio 2025

Colazione e partenza per la tappa del giorno

TAPPA 5: Fisterra - Muxia

Il Cammino parte da Finisterre e si dirige verso San Martiño de Duio, addentrandosi nell'interno e attraversando boschi di eucalipto e piccoli villaggi, dove si possono ammirare affascinanti esempi di architettura rurale in stile romanico e gli iconici hórreos. La tappa prosegue costeggiando la splendida spiaggia di Lurido, per poi entrare a Muxía e concludere la giornata al Santuario della Virgen da Barca, meta finale del nostro cammino.

Dati Tecnici: Lunghezza: 29 km
Dislivello: +600 m/ -600 m
Difficoltà: Mediamente Impegnativo

Pernottamento: albergo – camera doppia
Pasti inclusi: colazione



GIORNO 7 - 25 Luglio 2025

Dopo il risveglio sull'oceano e una buona colazione, ci sposteremo verso l'aeroporto di Santiago per far ritorno verso casa.

Saluti finali

FINE DEI SERVIZI

Pernottamento: -
Pasti inclusi: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da sabato 19.07 a venerdì 25.07.2025

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 12 persone):

€ 790, pernottamento in camera doppia – tripla in condivisione

- **acconto** pari al 25% della quota viaggio (assicurazioni facoltative escluse), da versare al momento dell'iscrizione: 197,50 €

- **saldo** da versare entro il 19.06.2025

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 3 pernotti in alber
- ✓ 3 pernotti in albergue - B&B
- ✓ Coordinatore Itinarrando h24
- ✓ credenziale cammino di Finisterre
- ✓ 6 colazioni
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- X volo a/r
- X pranzi al sacco e cene
- X trasporto bagaglio
- X extra e quanto non specificato
- X assicurazione annullamento
- X cassa comune (40 euro)

INFORMAZIONI UTILI

CARATTERISTICHE

Caratteristiche:

Livello 2/3 - Poco/mediamente impegnativo

Le escursioni a piedi presentano dislivelli giornalieri trascurabili con tempi di percorrenza di circa 6/7 h di cammino. I percorsi si effettueranno su sentieri di diverso tipo e strade sterrate o asfaltate a bassa percorrenza. La principale difficoltà del percorso sarà data dal fondo spesso sabbioso.

1 – Turistico 2 – Poco impegnativo 3 – Mediamente impegnativo 4 – Impegnativo

Preparazione fisica:

Ogni singolo partecipante deve essere in uno stato di forma psicofisica che gli consenta di poter svolgere e completare l'itinerario della vacanza da lui scelta. .

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3 - 5
03100 Frosinone (FR)