



ITINARRANDO

KIRGHIZISTAN

Viaggio-trekking nel paese dei Monti Celesti

11 giorni / 10 notti
dal 15.07 al 25.07.2024

Kirghizistan, incastonato nel cuore dell'Asia Centrale e abbracciato dalle catene montuose di Tien Shan, Alay e Pamir.

Il fascino unico della **cultura nomade**, le notti in **yrta** sotto il cielo stellato.

Le **alte vette** e i grandi **laghi di acqua cristallina**; un luogo fuori dal tempo da esplorare a passo lento.

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con guida escursionistica

LIVELLO: 3



GIORNO 1

15.07.2025, martedì

Italia - Kirghizistan

Giornata di viaggio verso Bishkek, dove arriveremo a notte fonda. Arrivo in hotel e pernottamento.

Pernottamento: hotel in camera doppia

Pasti: colazione

GIORNO 2

16.07.2025, mercoledì

Bishkek

Dopo una mattinata tranquilla di relax per riprendersi dalle fatiche del viaggio, nel pomeriggio visiteremo Bishkek, la capitale del Kirghizistan, con i suoi parchi, i bazar e il Museo Storico.

Pernottamento: hotel in camera doppia

Pasti: colazione, pranzo, cena

GIORNO 3

17.07.2025, giovedì

La Torre di Burana e il canyon di Konorcchek (durata: 3 ore a/r; dislivello: +250m)

Dopo colazione ci dirigeremo dapprima verso la località di Issyk Ata, dove potremo fare un bagno rilassante presso le sorgenti termali. Successivamente visiteremo il museo a cielo aperto di Burana, con la sua celebre torre. Dopo pranzo ci dirigeremo verso il Canyon di Konortchek dove faremo il primo facile trekking del viaggio (durata: 3 ore a/r; dislivello: +250m).

Pernottamento: guesthouse

Pasti: colazione, pranzo, cena

GIORNO 4

18.07.2025, venerdì

Trekking nella Valle di Chon Kemin ((durata: 6 ore; dislivello: +780m)

Dopo colazione iniziamo il nostro lungo trekking, che in 3 giorni di cammino ci porterà in prossimità del Lago Issyk Kul, dopo aver attraversato alcune delle valli più nascoste e selvagge del paese. Durante questa prima tappa ci muoveremo lungo il corso del Fiume Chong Kemin e attraverseremo i meravigliosi pascoli di alta quota di Bai-Kishi Jailoo.

Pernottamento: tenda condivisa

Pasti: colazione, pranzo, cena



GIORNO 5

19.07.2024, sabato

La Valle di Tuyuk e il lago di Konur (durata: 5 ore; dislivello: +370m)

Giornata di trekking non troppo impegnativa in alcune delle aree più belle del Parco Nazionale di Chong Kemin. Attraversando foreste di pini e betulle e meravigliosi pascoli, giungeremo fino al bellissimo Lago Konur, a 2450m di quota.

Pernottamento: tenda in condivisione

Pasti: colazione, pranzo, cena

GIORNO 6

20.07.2025, domenica

Verso l'Issyk Kul (durata: 6 ore; dislivello: +870m)

Partenza di buon mattino per l'ultima tappa del nostro trekking che ci vedrà attraversare il magnifico Passo Tamchi a 3320m di altitudine. Dopo pranzo ci muoveremo poi verso il pascolo di Achik-Tash in 4x4; lì ci aspetta il nostro minibus che in breve tempo ci condurrà al villaggio di Tamchi, sulle sponde del Lago Issyk Kul, dove potremo rilassarci.

Pernottamento: guesthouse

Pasti: colazione, pranzo, cena

GIORNO 7

21.07.2025, lunedì

Il Lago Son-Kol

Giornata epica di trasferimento verso il Lago Son-Kol, perla del Kirghizistan, gelosamente custodita tra montagne e pascoli nel cuore del paese. Durante il viaggio visiteremo la cooperativa femminile per la produzione di prodotti artigianali in feltro e attraverseremo il Passo Kalmak Achou a 3447m di altitudine, che incanterà con la sua bellezza.

Pernottamento: yurta in condivisione

Pasti: colazione, pranzo, cena

GIORNO 8

22.07.2025, martedì

Relax e trekking tra le yurte

Giornata di relax e trekking, a cavallo e a piedi, lungo le sponde incantate del Lago Son-Kol. Sperimentaremo i ritmi lenti della vita nomade, alloggiando e vivendo nei loro campi di yurte, condividendo momenti del loro lavoro, momenti di vita quotidiana, relax e pasti tipici, in un luogo in cui la natura è intatta e splendida.

Pernottamento: yurta in condivisione

Pasti: colazione, pranzo, cena



GIORNO 9

23.07.2025, mercoledì

Dal Lago Son-Kol a Kyzyl Oi

Giornata splendida di trasferimento dall'incantato Lago Son-Kol verso il villaggio di Kyzyl Oi attraverso passi di alta quota, come il Kara Kettle a quasi 3500m di altitudine. Al nostro arrivo faremo un breve trekking nei dintorni del villaggio.

Pernottamento: guesthouse in camera doppia

Pasti: colazione, pranzo, cena

GIORNO 10

24.07.2025, giovedì

Ritorno a Bishkek

In circa 4 ore di trasferimento, che ci vedranno percorrere alti passi, come il Too Achou (3200m), la valle incantata di Sussmayr e le gole del Fiume Kokomeran, faremo ritorno a Bishkek. Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel in camera doppia

Pasti: colazione, pranzo, cena

GIORNO 11

25.07.2025, venerdì

Rientro in Italia

Trasferimento in aeroporto e FINE DEI SERVIZI.

Pasti: colazione

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da mercoledì 15.07 a venerdì 25.07.2025

DURATA:

11 giorni / 10 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 5 persone - massimo 9 persone):

€ 2750, pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione e in campi wilderness attrezzati.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 3 notti in hotel in camera doppia
- ✓ 3 notti in guesthouse
- ✓ 2 notti in tenda doppia
- ✓ 2 notti in yurta doppia
- ✓ 10 colazioni, 10 pranzi, 10 cene
- ✓ trasporto privato per l'intera durata del soggiorno
- ✓ guida escursionistica/coordinatore dall'Italia di Itinarrando
- ✓ guida locale parlante inglese e driver
- ✓ organizzazione e logistica, spese di segreteria, direzione tecnica a cura del TO "Itinarrando Trekking Adventure in Hi Fi"
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli da/per l'Italia
- ✗ pasti non specificati nella voce "la quota comprende", bevande extra
- ✗ tasse aeroportuali (circa 10 Euro)
- ✗ mance alle guide locali, servizi extra negli hotel, spese personali
- ✗ assicurazione facoltativa contro l'annullamento e quanto non specificato nella voce «la quota comprende»

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)