



ITINARRANDO



# TURCHIA

## Cappadocia e Istanbul

### Tra paesaggi surreali e storie millenarie



**9 giorni / 8 notti**

**dal 19.04 al 27.04.2025**

Valli mozzafiato, dove le formazioni rocciose a forma di camini delle fate creano paesaggi unici al mondo., antiche chiese rupestri e città sotterranee scavate nella roccia, testimoni di millenni di storia. Un viaggio che ti immergerà in un paesaggio surreale e affascinante, dove natura e cultura si incontrano in modo straordinario. Un'esperienza imperdibile per gli amanti della natura e dell'avventura. La Turchia sarà uno scrigno di sorprese da esplorare!

**ATTIVITÀ:** viaggio trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con Guida AMM

**LIVELLO:** 3



## **GIORNO 1 – 19 Aprile 2025**

Arrivo in aeroporto di Kayseri, incontro con il gruppo e spostamento verso Ihlara (circa 2 ore). Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Pasti: -

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

---

## **Giorno 2: 20 Aprile 2025**

Colazione e partenza per la nostra giornata escursionistica

### **Escursione 1: valle di Ihlara - Cappadocia - Goreme**

La stretta e ripida valle di Ihlara, punteggiata di chiese scavate nella roccia, era un tempo il rifugio preferito dei monaci bizantini. Questa valle si è formata da terremoti primordiali e un tempo era un fiume impetuoso, ora è un ruscello tranquillo. Mentre camminiamo lungo la valle tortuosa, con scogliere che raggiungono i 170 m in alcuni punti, vediamo piccole colture di giardini che originariamente avrebbero provveduto alle colonie e le avrebbero rese autosufficienti.

Ci sono molte chiese scavate nella roccia in questa valle con affreschi ben conservati risalenti al IX secolo. Nel pomeriggio ci dirigiamo verso Goreme attraverso la città sotterranea di Derinkuyu. 8 livelli sotterranei si estendono per 57 metri sottoterra. Dopo la visita si prosegue per Goreme, una città particolarmente rinomata per la sua ceramica, gran parte della quale è ancora modellata.

Pasti: colazione, pranzo, cena

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

---

## **GIORNO 3 – 21 Aprile 2025**

Colazione e partenza per la nostra giornata escursionistica

### **Escursione 2: Akvadi – Castello di Uchisar**

Camminiamo attraverso l'Akvadi (valle bianca) erosa così perfettamente dal tempo, dalla pioggia e dal vento nel corso dei secoli. Durante il nostro cammino seguendo un fiume stagionale, molte strane e curiose formazioni rocciose e camini delle fate ci circondano. Se siamo fortunati potremo anche vedere alcuni uccelli selvatici. In circa 3 ore il nostro cammino ci porta fino al villaggio di Uchisar dove faremo una pausa pranzo in un ristorante. Il villaggio di Uchisar è situato attorno a un alto promontorio, che è chiamato cittadella. Lo visitiamo camminando fino alla cima dove abbiamo una vista panoramica gratificante su tutta la zona surrealista della Cappadocia. Nel pomeriggio seguiamo un sentiero verso la valle dei piccioni e vedremo alcuni pignari che sono sacri per i musulmani. Alla fine del cammino arriviamo a Goreme dove pernosteremo.

Termine escursione, spostamento. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione, pranzo, cena

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

---



## **GIORNO 4 – 22 Aprile 2025**

Colazione e partenza per la nostra giornata.

Si inizierà con una passeggiata nelle valli di Pancarlik e Kizilcukur passando per Cavusin fino a Goreme BLD. Trascorreremo la mattinata camminando nella poco visitata valle di Pancarlik e ammirando le insolite formazioni. Proseguiremo poi verso la valle di Kizilcukur. A volte conosciuta come il "buco rosso", Kizilcukur è probabilmente la valle più calda della regione. Nascosta nella sua serie di camini delle fate c'è la chiesa con l'uva dove ci sono affreschi raffiguranti la viticoltura e la coltivazione della frutta. Il vino prodotto qui ora è molto dolce e pesante.

Raggiungeremo il piccolo villaggio di Cavusin che si trova in cima a una sezione crollata di una città rupestre paleocristiana. Ciò è stato causato da un'enorme frana che, insieme a terremoti ed erosione naturale, ha causato una spaccatura nell'altopiano. L'atrio della chiesa di Cavusin è crollato, esponendo alcuni degli affreschi.

Dati Tecnici: 5 ore di cammino  
Rientro in hotel, cena e pernottato.

Pasti: colazione, pranzo, cena  
Pernotto: hotel - camera doppia/tripla

---

## **GIORNO 5 – 23 Aprile 2025**

Colazione e partenza per la nostra giornata.

### **Escursione 3: il monte Bozdag – visita al Museo all'aperto di Goreme BLD**

Oggi esploriamo la zona intorno a Cavusin. Al mattino avremo l'opportunità di salire sul monte Bozdag (4 ore): punto più alto della Cappadocia per splendide viste sulla zona. Nel pomeriggio visiteremo il Museo all'aperto di Goreme, un complesso monastico di chiese rupestri e cappelle ricoperte di affreschi, uno dei siti più noti della regione. La maggior parte delle cappelle risale al X-XIII secolo e molte di esse sono costruite su una pianta a croce inscritta con una cupola centrale sostenuta da quattro colonne. I primi insediamenti nella zona furono fondati dopo i viaggi missionari di San Paolo nell'anno 53 d.C. Le rocce tenere furono scavate per scopi diversi. Il museo contiene anche molte delle chiese rupestri

Dati Tecnici: 4 ore di cammino  
Rientro in hotel, cena e pernottato.

Pasti: colazione, pranzo, cena  
Pernotto: hotel - camera doppia/tripla

---



## **GIORNO 6 – 24 Aprile 2025**

### **Escursione 4:** Valle di Zemi – Cavusin - Pasabaglari

Continuiamo la nostra passeggiata dalla valle di Zemi. Cammineremo attraverso Paşabaglari, conosciuta come la valle dei sacerdoti. Molti dei camini qui sono solo parzialmente divisi, il che ci mostra il continuo processo di erosione. È interessante notare anche che c'è un piccolo minareto trasformato da un campanile di chiesa che indica che questo posto era abitato dai musulmani dopo i cristiani. Questa valle è anche nota per le numerose grotte nella fata utilizzate dagli eremiti per i loro ritiri. Un camino a tre cappucci era il rifugio del monaco Simeone, che a differenza della sua controparte in Siria, viveva all'interno del pilastro invece che in cima!

Alla fine della passeggiata, arrivo all'hotel. Cena e pernotta.

Pasti: colazione, pranzo, cena

Pernottamento: Hotel - camera doppia/tripla

---

## **GIORNO 7 – 25 Aprile 2025**

Finalmente Istanbul!

Al mattino, viaggio in auto all'aeroporto di Kayseri e volo per Istanbul.

Trasferimento in hotel a Istanbul e sistemazione. Pomeriggio libero per visitare la vecchia Istanbul.

Pasti: colazione

Pernottamento: Hotel - camera doppia/tripla

---



## **Giorno 8: 26 Aprile 2025**

Colazione e partenza per la nostra giornata esplorativa!

Andremo alla scoperta di Istanbul partendo dal Palazzo Topkapi, residenza del sultano ottomano e centro amministrativo dell'Impero ottomano dalla seconda metà del XV secolo. Non mancherà la famosa Moschea Blu: uno dei principali luoghi di culto della capitale turca. Il soprannome di *Moschea Blu* è dettato dall'insolita colorazione che decora gli interni, le cupole principali e una parte degli alti minareti. Questi ultimi raggiungono i 64 metri di altezza, mentre la cupola principale si innalza sfiorando i 45 metri. Le enormi dimensioni della Moschea Blu assieme ai vasti interni che la caratterizzano ne fanno la seconda moschea più grande di Istanbul

Rientro in Hotel cena e pernottato

Pasti: colazione e cena

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

---

## **Giorno 9: 27 Aprile 2025**

Colazione e trasferimento presso l'aeroporto.

Saluti finali e fine dei servizi

Pasti: colazione

Pernottamento: -

# INFORMAZIONI UTILI

## DATE DI PARTENZA:

da sabato 19.04.2025 a domenica 27.04.2025

## DURATA:

9 giorni / 8 notti

**QUOTA per persona** (gruppo di minimo 5 persone - massimo 12 persone):

**1640,00 €** da 8 a 12 partecipanti - pernottamento in camera doppia

**1740,00 €** da 5 a 7 partecipanti - pernottamento in camera doppia

## LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 8 pernottamenti in Hotel in camera doppia/tripla
- ✓ 8 colazioni, 5 pranzi, 6 cene
- ✓ Transfer da/per aeroporto
- ✓ Transfer privato e trasporti
- ✓ Biglietti d'ingresso per musei e siti storici (Palazzo Topkapi, alla Moschea di Sultanahmet e Basilica Cisterna)
- ✓ Costi di autista, costi di auto e parcheggio inclusi
- ✓ 1 Visita guidata della città di Istanbul
- ✓ Guida locale parlante inglese
- ✓ Guida AMM dall'Italia
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli di linea da/per l'Italia
- ✗ voli interni
- ✗ 3 pranzi, 2 cene
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ mance
- ✗ assicurazione annullamento

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventures in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3 -5  
03100 Frosinone (FR)