



ITINARRANDO

# VAL DI ZOLDO

## Nel respiro delle Dolomiti

**7 giorni / 6 notti**  
dal 12.07 al 18.07.2025

Il Monte Pelmo e il Monte Civetta faranno da sfondo con panorami inaspettati a questa settimana stanziale in Val Zoldana. Cammineremo in alcune zone della Grande Guerra, raggiungeremo laghi e rifugi alpini, siti archeologici, passeremo sotto grandi pareti rocciose ammirandole dal basso.

**ATTIVITÀ:** trekking residenziale (si dorme sempre nella stessa struttura)

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo con guida Aigae

**LIVELLO:** 3



## **GIORNO 1 – 12 Luglio 2025**

Arrivo in Val di Zoldo con mezzi propri.

Incontro con il gruppo, sistemazione in hotel e piccolo briefing. Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel - doppia/tripla

Pasti inclusi: cena

---

## **GIORNO 2 – 13 Luglio 2025**

Colazione e partenza per la prima escursione di giornata

### **Escursione 1: Spiz De Zuel o Col Del Agnalessa (2022 m)**

Lasciata l'auto in località Chiesa sulla strada verso il Passo Duran si risale il torrente Moiazza fino alla Malga Grava per giungere alla cima dello Spiz de Zuel da cui si gode una vista incredibile sul Monte Pelmo e Civetta che sarà l'ottimo biglietto da visita della nostra settimana zoldana.

Dati Tecnici

Lunghezza 14 km

Dislivello: + 800 m

Difficoltà: mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione, cena



## **GIORNO 3 – 14 Luglio 2025**

Colazione e partenza per la seconda escursione

### **Escursione 2 – Palafavera- Lago Coldai**

Da Palafavera impegneremo da subito il comodo sentiero in strada bianca che attraverso alcuni tagli ci porterà rapidamente in quota. Il percorso è un tratto dell'Alta Via 1. Incontreremo prima la Malga Palafavera dove potremo fare rifornimento d'acqua e poi dopo una salita via via più impegnativa il Rifugio Sonino al Coldai. Da qui dopo una breve sosta riprenderemo il cammino per raggiungere il vicino Lago Coldai. L'arrivo alla forcella ci lascerà a bocca aperta per il grande e immenso panorama tipicamente alpino che ci si parerà davanti.

Dati Tecnici:

Lunghezza: 12 km

Dislivello 770 m

Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena

---

## **GIORNO 4 – 15 Luglio 2025**

Colazione a partenza per la terza escursione.

### **Escursione 3 – Anello Monte Mondeval**

Per la verde Val Fiorentina risaliremo tra altopiani verde e luoghi ricchi di storia umana in cui vennero ritrovate le sepolture dell'uomo di Mondeval, qui in prossimità della Forcella di Giau dopo l'incontro con il Lago di Baste saliremo fino ai 2455 m di Monte Mondeval con la sua spettacolare e panoramica cresta erbosa. Questa sarà l'escursione più impegnativa per dislivello di tutta la nostra settimana. Ma avremo tutto il tempo!

Dati Tecnici:

Lunghezza: 15 km

Dislivello 1000 m

Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena



## GIORNO 5 -16 Luglio 2025

Colazione e partenza per la quarta escursione

### **Escursione 4: Passo Staulanza - Rifugio Venezia**

Una classicissima della Val di Zoldo che permette una bellissima vista sul Monte Pelmo. Partiremo da Passo Staulanza e raggiungeremo il Rifugio Venezia. Escursione bellissima con panorama mozzafiato per tutto il sentiero. Il primo tratto dell'escursione ci fa ruotare attorno al Pelmetto, e per un bel tratto è tutta sottobosco, a tratti fangoso e acquitrinoso, ma dotato di bellissime e comode passerelle. Dopo circa 30/40 minuti di passeggiata ci si ritrova al bivio in cui si può salire a vedere le orme di dinosauro. In tutto questo primo tratto basta voltare lo sguardo verso destra e ci accorgiamo di non essere soli: il Monte Civetta ci guarda in tutta la sua bellezza e maestosità.

Da questo bivio inizia un vero e proprio mare di pino mugo in cui ci si immerge per un lungo tratto quasi del tutto pianeggiante, attraversando dei bellissimi canali ormai pieni di vegetazione. Una salita ci porta fino a "i lach", per poi scendere di diversi metri e salire di nuovo fino al Passo di Rutorto a 1931 mt. da cui si scorge il Rifugio. Da qui il panorama è davvero unico e ci si può rifare gli occhi prima di sedersi e riprendere le energie al Rifugio Venezia costruito nel 1892 ed è il secondo Rifugio più antico delle Dolomiti dopo il Locatelli. Da qui la vista è davvero magica sui gruppi del Sorapis, sull'Antelao e sul Monte Cristallo

Dati Tecnici

Lunghezza: 15 km

Dislivello: 400

Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione, cena



## **GIORNO 6 – 17 Luglio 2025**

Colazione e partenza per la quinta escursione

### **Escursione 6 – Passo Giau - Anello 5 Torri**

Dal Passo Giau inizia una delle escursioni considerate più belle e affascinanti di tutto il gruppo montuoso delle Dolomiti Ampezzane. Il giro delle cinque torri è un trekking assai emozionante che concatena una serie di paesaggi cui ci innamoreremo prima di tornare a casa. Raggiungeremo con questo trekking ad anello ben 5 rifugi, incontreremo trincee della prima guerra mondiale ed entreremo nella viva roccia. Saremo sovrastati da guglie dolomitiche e incontreremo le storie degli alpinisti che con i loro sogni hanno scritto storie importanti di montagna.

Dati Tecnici

Lunghezza: 11 km

Dislivello: 700 m

Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione e cena

## **GIORNO 7 – 18 Luglio 2025**

Colazione e check out.

### **Ingresso e visita guidata alla Diga del Vajont e visita al borgo di Erto e bottega di Mauro Corona**

Non si può ripartire senza aver visitato la diga del Vajont. Si tratta di un luogo ricco di storia, tristemente noto per la catastrofe del 9 ottobre 1963, quando una frana di circa 270 milioni di metri cubi si staccò dal monte Toc, precipitando nel bacino artificiale creato dalla diga. Questo provocò un'enorme onda che scavalcò la diga, distruggendo diversi paesi a valle, tra cui Longarone, e causando oltre 1.900 vittime.

Visitare la diga del Vajont oggi significa entrare in contatto con uno dei disastri più devastanti della storia italiana, ma anche riflettere sull'importanza della prevenzione e del rispetto dell'ambiente.

Dopo la visita guidata ci sposteremo nel borgo di Erto, visiteremo l'EcoMuseo che si trova di fronte alla bottega di Mauro Corona.

Saluti finali e fine dei servizi

Pasti inclusi: colazione

# INFORMAZIONI UTILI

## **DATE DI PARTENZA:**

da sabato 12.07 a venerdì 18.07

## **DURATA:**

7 giorni / 6 notti

## **QUOTA per persona**

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 12 persone):

Quota calcolata sulla base di 7 persone. Qualora non si dovesse raggiungere il numero minimo di persone la quota verrà ricalcolata e subirà un minimo cambiamento.

**990 €**, pernottamento in camera doppia in condivisione

## **LA QUOTA COMPRENDE:**

- ✓ 6 notti in hotel
- ✓ 6 colazioni
- ✓ 6 cene
- ✓ Guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ bevande a cena
- ✗ biglietti per le seggiovie ed eventuali spostamenti pubblici.
- ✗ spese di viaggio
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ biglietto ingresso Diga del Vajont (7 euro)
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ extra e quanto non specificato



**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
P.zza Martiri di Vallerotonda 1  
03100 Frosinone (FR)