



ITINARRANDO

VIETNAM

In Viaggio tra i misteri del Nord

Tra villaggi etnici, laghi e foreste

11 giorni / 10 notti

dal 08.09 al 18.09.2025

Un viaggio al di fuori del mondo. Alla scoperta di Bac Ha, con le sue risaie e montagne circondate dai villaggi di etnia Thai, 'Mong e Dao, parteciperemo ad un piccolo mercato locale, tra viste mozzafiato su incredibili risaie. Esploreremo la zona del lago di Ba Bè, poco conosciuta, navigando in barca e kayak nel lago e sui fiumi, esploreremo grotte, ci inoltreremo nella jungla a piedi. Visiteremo la stupenda città di Hanoi, e navigheremo alla volta della meravigliosa baia di Da Lang

ATTIVITÀ: cammino trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida AIGAE

LIVELLO: 2



GIORNO 1 – 8 Settembre 2025

Arrivo ad Hanoi

Appuntamento all'aeroporto di Hanoi (arrivi internazionali). e partenza con minivan privato alla volta della caotica e suggestiva città di Hanoi.

Sistemazione in hotel e breve giro della città.

Cena e pernottato

Pasti: cena

Pernottamento: Hotel - camera doppia/tripla

GIORNO 2 – 9 Settembre 2025

Bac Ha

Colazione e partenza con minivan privato alla volta di Bac HA.

Pranzo lungo la strada in tipico locale vietnamita. Sistemazione in Guest House a gestione familiare e cena tipica insieme alla famiglia Trung.

Pasti: cena

Pernottamento: Guest House - camera doppia/tripla

GIORNO 3 – 10 Settembre 2025

Bac Ha

Colazione e partenza con minivan privato alla volta del tipico mercato montano di Sin Cheng, dove confluiscono dalle montagne le popolazioni di varie etnie per dare vita ad un vivace, colorato e profumato scambio di beni. Potremo conoscere gli abitanti delle montagne, e visitare una delle espressioni più genuine della vita vietnamita.

Escursione 1: Le risaie e le colline intorno a Bac Ha

breve escursione pomeridiana alla scoperta dei dintorni del paese che ci ospita, con meravigliosi colpi d'occhio sulle risaie e sulla foresta, fino a vedere il tramonto dalle alture che sovrastano la valle.

Dati Tecnici: Lunghezza: 5 km - Dislivello: 400 m - Difficoltà: F - facile.

Pranzo al sacco. Termine escursione, spostamento e rientro in Guesthouse. Cena e pernottato.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: Guest House - camera doppia/tripla



GIORNO 4 – 11 Settembre 2025

Bac Ha

Colazione e partenza per un meraviglioso giro che alterna cammino e spostamenti in minivan alla scoperta dei villaggi etnici delle montagne circostanti. Scopriremo come vivono i Thai, i 'Mong, i Dao Neri in un susseguirsi di villaggi ancora poco conosciuti e poco frequentati dai turisti. A differenza di altre zone, dove le popolazioni etniche sono diventate poco più che figuranti a scopo turistico, qui i ritmi della vita sono ancora regolati dalla coltivazione del riso e dall'allevamento degli animali. Toccheremo con mano la bellezza, ma anche la povertà estrema di queste popolazioni che ci accoglieranno col sorriso nelle loro case. Durante tutta la giornata ci riempiamo gli occhi con panorami mozzafiato sulle verdi risaie e sulle montagne calcaree che dominano quest'area e portate il costume, perché scenderemo al fiume per fare il bagno tra le sue acque limpide!

Pranzo: pic nic al fiume

Fine tour rientro in guest house. Cena con la famiglia Trung.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: Guest House - camera doppia/tripla

GIORNO 5 – 12 Settembre 2025

Lago di Ba Be

Colazione e partenza con minivan privato alla volta del lago di Ba Be, lungo strade poco frequentate e che attraversano le meravigliose gole del Nord. In un alternarsi di foreste e risaie giungeremo alla nostra destinazione, dove ci aspetta una sistemazione in una tipica casa vietnamita riadattata a Guest House, con una sublime vista del lago. Ci fermeremo a pranzo lungo la strada in un tipico locale vietnamita per gustare riso verdure.

Sistemazione nelle stanze e cena tipica sulla terrazza della guest house.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: Guest House - camera doppia/tripla



GIORNO 6 – 13 Settembre 2025

Lago di Ba Be

Dopo una ricca colazione in terrazza si cammina brevemente alla volta del molo sul lago, dove saliamo sulle tipiche imbarcazioni del luogo per una giornata ricca alla scoperta del gigantesco lago di Ba Be (Parco Nazionale e gioiello circondato dalla foresta). Visiteremo le rapide, la laguna e il tempio sull'isola al centro del lago. Da qui:

Escursione 2: escursione nella foresta

Ci addentreremo nel pieno della Jungla per una breve, ma intensa escursione alla scoperta della misteriosa foresta che circonda il lago e che si estende senza interruzione fino ai confini con la Cina. Questa zona è il regno delle scimmie e di tantissimi altri animali. Percorrendo un antichissimo sentiero che per secoli ha condotto al tempio sull'isola, e avvolti dai colori sgargianti e dai suoni della Giungla, arriveremo al molo dove ci attende la nostra imbarcazione.

Dati Tecnici: Lunghezza: 4 km - Dislivello: 300 m - Difficoltà: F – facile (ma da non sottovalutare: siamo nel mezzo della giungla).

Pranzo al sacco.

Termine escursione, ancora il tempo di un bel bagno nel lago e rientro in Guesthouse in barca. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: Guest House - camera doppia/tripla

GIORNO 7 – 14 Settembre 2025

Dong Hua Ma

Dopo una ricca colazione in terrazza si parte per una nuova avventura

Escursione 3: alle grotte di Dong Hua Ma

Piacevole escursione lungo il corso del fiume che bagna Ba Bè tra viste spettacolari nella foresta fino a raggiungere le impressionanti grotte di Dong Hua Ma, scoperte da pochi anni e divenute tra le più importanti del Vietnam. Lungo la strada incontreremo pescatori e contadini intenti nei loro lavori e potremo vedere la realtà rurale di un luogo ai margini della natura incontaminata.

Dati Tecnici: Lunghezza: 10 km - Dislivello: 100 m - Difficoltà: f – facile.

Pranzo al sacco.



Termine escursione, ritorno in Guest House. Prendiamo i Kayak e ci avviamo per una breve esplorazione della parte sud del lago (1/2 h).

La sera, durante la cena ci verranno a trovare in Guest House le ragazze dell'associazione culturale del posto che mantiene vive le danze tradizionali della zona e ci coinvolgeranno in una serata di sicuro divertimento tra canzoni popolari e danze tipiche.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: Guest House - camera doppia/tripla

GIORNO 8 – 15 Settembre 2025

Hanoi

Colazione e partenza con minivan privato alla volta della caotica e suggestiva città di Hanoi, da dove siamo partiti.

Pranzo lungo la strada.

Sistemazione in hotel e cena.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: Hotel - camera doppia/tripla

GIORNO 9 – 16 Settembre 2025

Hanoi

Colazione e giornata libera per scoprire le meraviglie della città di **Hanoi** tra le più tipiche e caotiche del Vietnam. Tra le sue strade, piene di motorini che viaggiano all'impazzata e la vita frenetica dei commercianti non c'è di che annoiarsi. Vale la pena di raggiungere a piedi il lago nel centro e vedere lo spettacolo delle marionette acquatiche. Dal pomeriggio alla sera innumerevoli locali dove fermarsi a bere qualcosa e godere della vita folle che ci scorre davanti.

Pranzo libero

Cena in hotel.

Pasti: colazione, cena

Pernottamento: Hotel - camera doppia/tripla



GIORNO 10 – 17 Settembre 2025

Baia di Da Lang

Oggi si parte per una meravigliosa crociera che durerà tutta la giornata verso la meravigliosa e famosissima baia di **Da Lang**. A bordo di un'imbarcazione scopriremo le stupende scogliere carsiche che si tuffano nel mare cristallino. Un viaggio in uno dei posti più fotografati e ammirati di tutta l'Asia. Tempo permettendo ci sarà occasione di tuffarsi in un mare tra i più belli del mondo e conoscere una delle meraviglie naturali della terra.

Pranzo tipico in barca

Cena in hotel.

Pasti: colazione, pranzo, cena

Pernottamento: Hotel - camera doppia/tripla

GIORNO 11 – 18 Settembre 2025

Rientro in Italia

Colazione in hotel e trasporto in minivan all'aeroporto di Hanoi per i saluti finali e partenza verso le destinazioni.

FINE DEI SERVIZI

Pasti: colazione

Pernottamento: -

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da lunedì 08.09 a giovedì 18.09.2025

DURATA:

11 giorni / 10 notti

QUOTA per persona (gruppo di minimo 5 persone - massimo 10 persone):

€ 1950,00 pernottamento in Guest House e Hotel in camera doppia/tripla in condivisione
Qualora non dovesse essere raggiunto il numero minimo di partecipanti, la quota sarà ricalcolata e prevederà un supplemento.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 6 pernottamenti in Guesthouse - tipica abitazione vietnamita
- ✓ 4 pernottamenti in Hotel in camera doppia/tripla
- ✓ 10 colazioni
- ✓ 1 pranzo in barca
- ✓ 10 cene
- ✓ 1 escursione in barca
- ✓ 1 escursione in kajak
- ✓ 1 crociera nella Baia di Halong
- ✓ Guida ambientale escursionistica Aigae dall'Italia
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ voli di linea da/per l'Italia
- ✗ pranzo al sacco
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ cassa comune (50 euro)

CON LA CASSA COMUNE ANDREMO A COPRIRE: 50 euro

- ✓ tutti i pranzi al sacco
- ✓ ingresso grotte Dong Hua Ma

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventures in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3 -5
03100 Frosinone (FR)