

Abbruzzo:



Il Cammino del Gran Sasso

3 giorni / 2 notti
dal 13.09 al 15.09.2024

Il Cammino del Gran Sasso ripercorre in 62 km luoghi meravigliosi ricchi di storia e tradizioni e di interesse naturalistico: i paesaggi del Gran Sasso e i suoi borghi.

ATTIVITÀ: cammino con pernottamento itinerante

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida AIGAE



GIORNO 1 – venerdì 13 Settembre 2024

Ritrovo a Fonte Cerreto. Qui lasceremo le nostre auto e prenderemo la navetta che ci porterà a Campo Imperatore, dove inizierà il nostro cammino.

TAPPA 1: da Campo Imperatore a Castel del Monte

Partiremo dal piazzale di Campo Imperatore ed inizieremo il nostro cammino dirigendoci a Vado di Corno. Da qui potremo godere di uno degli affacci più belli sul Corno Grande. Inizieremo a scendere verso la piana di Campo Imperatore, la attraverseremo tutta avendo così la possibilità di ammirare, passo dopo passo, l'intera dorsale orientale del massiccio del Gran Sasso: dal Monte Brancastello fino al Camicia, passando per le Torri di Casanova, Monte Infornace e Monte Prena.

Proseguiremo ed attraverseremo il Canyon dello Scoppaturo, set di alcuni film tra cui "Continuavano a chiamarlo Trinità".

Concluderemo la prima tappa a Castel del Monte, borgo ricco di storia e tradizioni.

Dati tecnici:

Lunghezza 23 km

Dislivello: +300 m / - 960

Ore di cammino: 7 (soste escluse)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione - bagno in camera

Pasti inclusi: cena



GIORNO 2 – sabato 14 Settembre 2024

TAPPA 2: da Castel del Monte a Barisciano

La seconda tappa ci porterà alla scoperta di splendidi borghi.

Partiremo da Castel del Monte per raggiungere prima Calascio, borgo arroccato, e poi Rocca Calascio.

Dopo una visita alla fortificazione, proseguiremo in direzione di Santo Stefano di Sessanio godendo, in questo tratto, di una vista meravigliosa su tutta la catena del Gran Sasso da un lato, il gruppo del Sirente Velino dall'altro.

Giungeremo infine a Barisciano, situato alle pendici di un colle alberato dalla cui sommità sveltano i ruderi del suo castello medievale.

Dati Tecnici

Lunghezza: 22 km

Dislivello: + 719 / - 1130 m

Ore di cammino: 7 (soste escluse)

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla in condivisione - bagno in camera

Pasti inclusi: colazione



GIORNO 3 – domenica 15 Settembre 2024

TAPPA 3: da Barisciano a Fonte Cerreto

Oggi ci aspetta l'ultima tappa del nostro cammino.

Partiamo da Barisciano e poco dopo incontriamo il Convento di San Colombo con il suo orto botanico. Qui le piante sono state trasformate in oggetti della vita quotidiana del passato. Sono state raccolte leggende, tradizioni e ricette tradizionali legate alle piante che crescono spontaneamente su questo territorio e che sono state qui, nell'orto, coltivate. Lasciamo il Convento e l'orto botanico per esplorare gli splendidi altopiani del Parco, incorniciati dagli alti monti della Catena del Gran Sasso.

Raggiunto il Rifugio Montecristo, saliamo leggermente per raggiungere la cresta. Da lì, gli ultimi km saranno in discesa, e faremo così ritorno a Fonte Cerreto.

Dati Tecnici

Lunghezza: 18 km

Dislivello: + 620 m / - 450 m

Ore di cammino: 6 (soste escluse)

Pernottamento: -

Pasti inclusi: colazione

FINE DEI SERVIZI

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 13.09 a domenica 15.09.2024

DURATA:

3 giorni / 2 notti

QUOTA totale a persona:

(gruppo minimo 7 persone, massimo 12 persone)

€ 330,00 - pernottamento in camera doppia /tripla in condivisione

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 2 notti in hotel in camera doppia/tripla
- ✓ 2 colazione
- ✓ 1 cena
- ✓ 1 credenziale cammino
- ✓ 1 biglietto navetta da Fonte Cerreto a Campo Imperatore
- ✓ Guida Ambientale Escursionistica AIGAE
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzi al sacco, n. 1 cena, bevande
- ✗ tutto ciò non menzionato in "la quota comprende"
- ✗ spese personali
- ✗ spese di viaggio per raggiungere il luogo di incontro
- ✗ assicurazione facoltativa per l' annullamento
- ✗ trasporto bagaglio

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angeloni 3-5
03100 Frosinone (FR)