



ITINARRANDO

Cammino del Salento

La via del Mare

Cammino
del
Salento

7 giorni / 6 notti

dal 16.09 al 22.09.2024

La via del Mare, in 5 tappe, ci consentirà di scoprire il Salento più autentico, i suoi odori, la sua storia, la sua cucina e i suoi sapori, affacciato sul Mare Adriatico con le sue spiagge e acque cristalline, le sue scogliere con grotte mozzafiato, piscine naturali, il faro di Palagia punto più a est d'Italia, i piccoli villaggi di pescatori, Otranto porta d'Oriente, Castro gioiello salentino, per giungere a Santa Maria di Leuca "De Finibus Terrae" dove toccheremo con un solo abbraccio il Mar Adriatico e il Mar Ionio.

ATTIVITÀ: cammino - trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 3



GIORNO 1 – 16/09/2024

Arrivo a Lecce. Incontro, presentazioni, consegna del passaporto del Pellegrino e passeggiata nel centro storico di Lecce.

Sistemazione in camera, cena e pernottamento.

Pasti: cena

Pernottamento: b&b - camera doppia/tripla

GIORNO 2 – 17/09/2024

Colazione e partenza per la prima tappa.

TAPPA 1: da Lecce a San Foca

Tappa facile e pianeggiante, dal centro storico di Lecce (Porta Napoli) raggiungeremo il borgo di Acaya, splendido esempio di villaggio fortificato del XVI secolo e poi, attraversando la riserva naturale statale “Le Cesine” arriveremo a San Foca.

Dati tecnici: Lunghezza 25 km - Difficoltà: E (poco impegnativo) - Tempo percorrenza: 6 h

Pranzo al sacco

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla



GIORNO 3 – 18/09/2024

Colazione e partenza per la seconda tappa.

TAPPA 2: da San Foca a Otranto

Percorso interamente lungo costa che consentirà di scoprire la grotta della poesia all'interno del Parco archeologico di Roca Vecchia e di ammirare i faraglioni di Torre dell'Orso e di Torre Sant'Andrea, meravigliosi monumenti naturali. Otranto, porta d'Oriente, ci accoglierà con il suo castello e la sua Cattedrale.

Dati Tecnici: Lunghezza: 24 km - Difficoltà: E (mediamente Impegnativo) - Tempo percorrenza: 6 h

Pranzo al sacco.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione

Pernottamento: Hotel - camera doppia/tripla

GIORNO 4 – 19/09/2024

Colazione e partenza per la terza tappa.

TAPPA 3: da Otranto a Santa Cesarea Terme

La tappa ci consentirà di conoscere 2 luoghi iconici del cammino: la ex cava di bauxite con i suoi colori sgargianti e il faro di Palascia, da dove sembrerà di toccare con la mano le vicinissime coste albanesi

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Dati Tecnici: Lunghezza: 23 km - Difficoltà: E (Mediamente impegnativo) - Tempo percorrenza: 6 h

Pasti: colazione

Pernottamento: hotel - camera doppia/tripla



GIORNO 5 - 20/09/2024

Colazione e partenza per la quarta tappa

TAPPA 4: da Santa Cesarea Terme a Marina Serra

Scopriremo il borgo antico di Castro, le sue viuzze dall'odore di salsedine e il bianco delle case che si specchia nell'azzurro del mare e poi Tricase porto con le sue piccole cale. Concluderemo la tappa a Marina Serra ricca di alte scogliere e splendide insenature. Il bagno nella piscina naturale sarà un vero piacere per chi vorrà farlo!

Dati Tecnici: Lunghezza: 24 km - Difficoltà: E (Mediamente impegnativo) - Tempo percorrenza: 6 h
Pranzo al sacco.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione

Pernottamento: -

GIORNO 6 - 21/09/2024

Colazione e partenza per la quinta ed ultima tappa

TAPPA 5: da Marina Serra a Santa Maria di Leuca

Attraverso un percorso mozzafiato lungo il sentiero delle "Cipolliane" scopriremo la famosa grotta simbolo del cammino e l'insenatura del Ciolo, dove il cielo il mare e le rocce si incontrano in un solo punto. Concluderemo il cammino a Santa Maria di Leuca, punta estrema meridionale della Puglia, sul piazzale antistante la basilica di Santa Maria de Finibus terrae dove si tramanda che San Pietro, in viaggio per Roma, fece approdo.

Dati Tecnici: Lunghezza: 22 km - Difficoltà: E (Mediamente impegnativo) - Tempo percorrenza: 5.5 h
Pranzo al sacco.

Termine tappa e sistemazione in camera. Cena e pernottamento.

Pasti: colazione

Pernottamento: Hotel - camera doppia/tripla

GIORNO 7 - 22/09/2024

Colazione e check out. Saluti finali.

FINE DEI SERVIZI

Pasti: colazione

Pernottamento: -

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da lunedì 16.09 a domenica 22.09.2024

DURATA:

7 giorni / 6 notti

QUOTA per persona

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 15 persone):

€ 590, pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 6 notti in hotel e b&b in camera doppia/tripla
- ✓ 6 colazioni
- ✓ 1 cena
- ✓ guida ambientale escursionistica Aigae
- ✓ credenziale del cammino
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ pranzo al sacco
- ✗ cene
- ✗ spese di viaggio
- ✗ bevande a cena
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





Direzione tecnica fornita da:

Itinarrando - Trekking Adventures in Hi Fi di
Itinarrando Soc. Coop
Via Angelomi 3 -5
03100 Frosinone (FR)