



ITINARRANDO

# ANDALUSIA

## Il Caminito del Rey, le Alpujarras e l'ascesa al Mulhacén (3482m)

**8 giorni / 7 notti**  
dal 30.09 al 07.10.2024

**Andalusia**, la perla della Spagna del sud, a cavallo tra Europa e Africa, da scoprire a passo lento nel suo lato più selvaggio.

**Il Caminito del Rey**, avventuroso e spettacolare trekking che si svolge su passerelle sospese su alte gole.

**Il Mulhacén**, con i suoi 3482m, la vetta più alta della Spagna continentale

**COD. VACANZA:** AND0924

**ATTIVITÀ:** trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con guida escursionistica

**LIVELLO:** 3

**DATA DI EMISSIONE SCHEDA:** 29.02.2024



## **GIORNO 1**

**30.09.2024, lunedì**

### **Italia - Malaga**

Benvenuti in Andalusia! Arrivo in aeroporto, ritiro del van e giornata di relax alla scoperta di due tra le più belle cittadine della regione. Dapprima andremo alla scoperta della splendida Ronda, arroccata su una profonda gola; successivamente ci dirigeremo verso Setenil de las Bodegas, "il paese inghiottito dalla roccia". Cena e pernottamento.

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla

Pasti: -

## **GIORNO 2**

**01.10.2024, martedì**

### **Il Caminito del Rey (7km, 500m) e El Torcal de Antequera (5km, 200m)**

Dopo colazione ci appresteremo a percorrere il famoso Caminito del Rey, fino a poco tempo fa considerato uno dei trekking più pericolosi del mondo, oggi, dopo la messa in sicurezza, uno dei più spettacolari.

Nel pomeriggio andremo poi nell'area denominata El Torcal de Antequera per un altro breve trekking tra le incredibili formazioni rocciose che caratterizzano questa zona.

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla

Pasti: colazione

## **GIORNO 3**

**02.10.2024, mercoledì**

### **Monachil (13km, 450m) e Granada**

Dopo colazione con uno spostamento di circa un'ora, ci sposteremo nei pressi della Sierra Nevada fino al paese di Monachil, dove inizieremo un piacevole trekking di mezza giornata. Rientreremo poi a Granada, dove, dopo esserci sistemati in hotel avremo del tempo libero per rilassarci e godere di una delle più belle città dell'Andalusia.

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla

Pasti: colazione

## **GIORNO 4**

**03.10.2024, giovedì**

### **La Vereda de la Estrella (24km, 900m)**

Dopo colazione ci dirigeremo verso la Sierra Nevada per percorrere uno degli itinerari più belli della regione: la Vereda de la Estrella, una strada anticamente utilizzata dai minatori, che si dirige verso il cuore delle montagne, offrendo splendidi scorci sulle cime più alte della Sierra.

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla

Pasti: colazione



## **GIORNO 5**

**04.10.2024, venerdì**

### **Da Granada alle Alpujarras**

Giornata splendida di trasferimento dalla bella Granada ai i “pueblos blancos” delle Alpujarras, che esploreremo a piedi nei giorni successivi, per una giornata all’insegna del relax, della cultura e del buon cibo.

Pernottamento: hotel in camera doppia/tripla

Pasti: colazione

## **GIORNO 6**

**05.10.2024, sabato**

### **Trevez-Busquistar (13km, 500m) e Capileira**

Giornata di cammino tra i villaggi bianchi delle Alpujarras! Con un bel trekking, partendo dal pueblos di Trevez, raggiungeremo percorrendo il famoso percorso escursionistico gr7 il borgo di Busquistar e infine ci sposteremo col nostro van verso Capileira.

Pernottamento: appartamento in condivisione

Pasti: nessuno

## **GIORNO 7**

**06.10.2024, domenica**

### **Il Monte Mulhacén (13km, 750m)**

Giornata epica verso la vetta più alta della Spagna continentale! Con un breve spostamento in bus raggiungeremo Alto del Chorrillo a quota 2721m da dove inizieremo la nostra escursione verso la vetta più alta della Spagna continentale, perla della Sierra Nevada. Fine escursione, cena e pernottamento.

Pernottamento: appartamento in condivisione

Pasti: nessuno

## **GIORNO 8**

**07.10.2024, lunedì**

### **Verso Malaga**

Dopo colazione inizieremo il nostro spostamento verso Malaga, dove ci aspetta in serata il volo di rientro. Bellissima pausa al mare di Nerja prima di ripartire!

Arrivo in aeroporto e FINE DEI SERVIZI.

Pasti: nessuno

# INFORMAZIONI UTILI

**DATE DI PARTENZA:**

da lunedì 30.09 a lunedì 07.10.2024

**DURATA:**

8 giorni / 7 notti

**QUOTA per persona**

(gruppo di minimo 7 persone - massimo 10 persone):

**€ 1200**, pernottamento in camera doppia/tripla in condivisione e in campi wilderness attrezzati.

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- ✓ 5 notti in hotel in camera doppia/tripla
- ✓ 2 notti in appartamenti condivisi
- ✓ 4 colazioni
- ✓ trasporto privato per l'intera durata del soggiorno
- ✓ guida escursionistica/coordinatore dall'Italia di Itinarrando
- ✓ organizzazione e logistica, spese di segreteria, direzione tecnica a cura del TO "Itinarrando Trekking Adventure in Hi Fi"
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- ✗ voli da/per l'Italia
- ✗ pasti non specificati nella voce "la quota comprende"
- ✗ biglietti di ingresso alle attrazioni (circa 40 Euro)
- ✗ mance alle guide locali, servizi extra negli hotel, spese personali
- ✗ assicurazione facoltativa contro l'annullamento e quanto non specificato nella voce «la quota comprende»

**SUPPLEMENTI**

- ✗ Cassa comune (circa 60 euro per l'ingresso al Caminito del Rey, il bus per l'Alto del Chorrillo, le spese di parcheggi e pedaggi per il van, da integrare in loco con le spese del carburante)



**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3-5  
03100 Frosinone (FR)