



ITINARRANDO

# ABRUZZO MAJELLA: Madre dell'Appennino Di Vette ardite e antichi eremi

**3 giorni / 2 notti**  
dal 04.10 al 06.10.2024

Il Parco Nazionale della Majella è uno scrigno da scoprire, un luogo di incredibile fascino che non può limitarsi solo alla seppur bellissima vetta del Monte Amaro, seconda vetta dell'Appennino con i suoi 2793 m. La Majella è borghi, è terra di cascate, di luoghi reconditi e spiritualità da scoprire a passo lento. L'obiettivo di questa esperienza è addentrarsi nel mondo incredibile della Majella in uno dei momenti più belli dell'anno, quando cioè l'autunno comincia a tingere le montagne dei suoi colori pastello.

**ATTIVITÀ:** trekking

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con Guida AIGAE

**LIVELLO:** 3-4



## **GIORNO 1 – 04 Ottobre 2024**

Appuntamento ore 10.00 a Caramanico Terme (PE) .

Incontro con il gruppo e la guida. Spostamento con mezzi propri all'attacco del sentiero.

### **Escursione 1: Cascata del Macarone della Pila**

Il sentiero è ben evidente e costeggia la montagna, una camminata tranquilla per raggiungere due cascate e godere dell'ambiente circostante, raggiungendo due cascate e vivendo la bellezza delle acque. Sarà questo il momento per fare unione di gruppo e prepararsi all'ascesa del Monte Amaro della Majella

Dati Tecnici: Lunghezza: 10 km

Dislivello: 500 m

Difficoltà: Poco Impegnativo/Mediamente nella parte finale

Termine escursione, check in in struttura, cena e briefing per il giorno dopo.

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti inclusi: cena

---

## **GIORNO 2 – 05 ottobre 2024**

Sveglia e colazione. Spostamento in auto private e partenza per seconda escursione alle ore 6.30

### **Escursione 2: Monte Amaro della Majella, la Madre dell'Appennino**

Il giorno che non dimenticherai facilmente. Questa è in assoluto tra le salite più dure dell'Appennino per il dislivello e quota, non ci sono difficoltà tecniche se non la necessità di alimentarsi e idratarsi a dovere.

E' un itinerario di grande soddisfazione. Da Guado Sant'Antonio la prima salita di petto ci condurrà al Rifugio Barasso poi quindi dopo averlo superato, piegando leggermente verso destra, su comoda ma ripida salita raggiungeremo la prima vetta di oggi: il Monte Rapina (2027 m), quindi proseguiremo verso il Pescofalcone (2646 m) dove sarà possibile l'avvistamento del camoscio appenninico, poi Cima Tre Portoni (2673 m) e infine il tanto agognato Monte Amaro della Majella con i suoi 2793 m. Il ritorno per la stessa strada dell'andata.

Dati Tecnici: Lunghezza: 19 km

Dislivello: 1800 m

Difficoltà: Molto Impegnativo

Ritorno in struttura, cena, brindisi per la giornata, briefing e pernottamento

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla in condivisione

Pasti inclusi: colazione e cena



### **GIORNO 3 – 06 ottobre 2024**

Sveglia e colazione. Spostamento in auto private e partenza per terza escursione

#### **Escursione 3: Gli eremi della Majella, spiritualità di roccia**

Non si può non pensare alla Majella senza i suoi eremi. Con questa escursione scegliamo due tra i più spettacolari. San Giovanni all'Orfento che raggiungeremo con una escursione che si inerpica nel bosco fino a scoprire questi autentici gioielli di roccia, eredità dell'attività eremitica celestiniana della zona. E poi con un breve spostamento in auto andremo a San Bartolomeo in Legio che raggiungeremo con una breve camminata.

Dati Tecnici: Lunghezza 12 km.

Dislivello: 1000 m.

Difficoltà: Mediamente Impegnativo

Qui ci saluteremo, fine dell'escursione e rientro a casa.

FINE DEI SERVIZI

Pernottamento: -

Pasti inclusi: colazione

# INFORMAZIONI UTILI

## **DATE DI PARTENZA:**

da venerdì 04.10 a domenica 06.10.2024

## **DURATA:**

3 giorni / 2 notti

## **QUOTA per persona**

**330 €** , pernottamento in camera doppia / tripla in condivisione

Qualora non dovesse essere raggiunto il numero minimo di partecipanti, la quota sarà ricalcolata e prevederà un supplemento.

## **LA QUOTA COMPRENDE:**

- ✓ 2 pernottamenti in camera doppia/tripla in condivisione
- ✓ 2 colazioni
- ✓ 2 cene
- ✓ Guida escursionistica AIGAE di Itinarrando
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

## **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- ✗ pranzo al sacco e bevande extr
- ✗ tassa di soggiorno
- ✗ spese di viaggio
- ✗ extra e quanto non specificato

Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



## Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3-5  
03100 Frosinone (FR)