



ITINARRANDO

# SPAGNA

## Il Cammino di Santiago inglese Da Ferrol alla... fine del mondo!

**12 giorni / 11 notti**

**dal 02.07 al 13.07.2024**

Galizia, il Cammino di Santiago è il cammino più conosciuto del mondo. Camminando a passo lento scopriremo borghi, sapori e tipicità del luogo, mentre a guidarci sarà il metronomo lento del tempo di questo cammino.

Il nostro punto di arrivo sarà Santiago? Non solo! Perché dopo Santiago prenderemo la via per Finisterrae passando per la splendida Muxia dove con un po' di fortuna potremo incontrare onde giganti a infrangersi sulla scogliera ai piedi della cattedrale di Santa Maria della Barca.

**ATTIVITÀ:** cammino

**TIPOLOGIA DI VIAGGIO:** in gruppo italiano con Guida Aigae

**LIVELLO:** 3



## GIORNO 1 – 02 Luglio 2024

Arrivo a la Coruña, incontro con il gruppo e trasferimento a Ferrol in bus pubblico. Briefing iniziale, passeggiata in centro e sistemazione in albergo. Cena e pernotta.

Pernotta: hotel – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: -

---

## GIORNO 2 – 3 Luglio 2024

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### TAPPA 1: Da Ferrol a Pontedeume

Inizia la nostra avventura sul Cammino di Santiago. Foto di rito al punto di partenza di Ferrol, primi segni del cammino di Santiago e via verso Pontedeume. Suggestioni da città di mare, passi lenti e pian piano la città che ci lascia alle spalle. Un continuo susseguirsi di paesaggi costieri. Tappa lunga ma prettamente pianeggiante.

Fine tappa e sistemazione in albergo. Pernotta.

Dati Tecnici Lunghezza 31 km

Dislivello: + 500 m / -500 m

Difficoltà: mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione

---

## GIORNO 3 – 4 Luglio 2024

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### TAPPA 2: da Pontedeume a Betanzos

Importante pendenza da subito all'uscita di Pontedeume, ma niente paura. Il mare ci accompagnerà per quasi tutto il percorso fino a Betanzos senza più grandi strappi. Belle viste panoramiche e spiagge dove fare il bagno! Al termine ci aspetta il villaggio storico di Betanzos, con il suo interessante centro storico medievale e assaggiando la tortilla di patate, tipica della cucina galiziana della zona.

Fine tappa e sistemazione in albergo. Pernotta.

Dati Tecnici Lunghezza 20 km

Dislivello: 500 m / 400 m

Difficoltà: poco/ mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: hotel – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione



## **GIORNO 4 – 5 Luglio 2024**

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### **TAPPA 3: da Betanzos a Bruma**

Questa è la tappa regina del Cammino Inglese, forse la più bella di tutto il viaggio. Il profilo di questa tappa, in generale, è in salita, da quasi il livello del mare a Betanzos per raggiungere circa 460 m di altitudine. Ci allontaniamo dalla costa per percorrere sentieri attraverso piccole catene montuose ondulate, con pendenze brevi ma frequenti. Cammineremo attraverso foreste di alloro e scopriremo piccoli e tipici villaggi con i caratteristici fienili sospesi.

Fine tappa e sistemazione in piccoli appartamenti  
Pernotto.

Dati Tecnici Lunghezza 27 km  
Dislivello: + 700 m / - 300 m  
Difficoltà: mediamente impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: appartamenti stanze doppie/triple  
Pasti inclusi: colazione

---

## **GIORNO 5 – 6 Luglio 2024**

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### **TAPPA 4: da Bruma a Sigueiro**

Tappa semplice che attraversa montagne, foreste autoctone e incroci che guideranno i tuoi passi fino a raggiungere A Rúa, dove si trova la chiesa di San Paio de Buscás. Si alterneranno strade sterrate e asfaltate, passando per piccoli villaggi. Sigueiro è un villaggio medievale dove si hanno tutti i servizi per riposare e recuperare per la prossima tappa.

Fine tappa e sistemazione in albergo. Pernotto.

Dati Tecnici Lunghezza 26 km  
Dislivello: + 350 m / - 300 m -  
Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: albergo – camera tripla bagno in condivisione  
Pasti inclusi: colazione



## GIORNO 6 – 7 Luglio 2024

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### TAPPA 5: da Sigueiro a Santiago De Compostela

Il gran giorno! Arrivando a Santiago comincerete a pensare a quale altra tratta di questo cammino fare. Mille modi per raggiungere Santiago, ma intanto Santiago è lì a pochi chilometri e cominciamo a sognare il nostro arrivo. Strade boscate, piccole pendenze e tratturi. L'arrivo a Santiago è emozionante, la cattedrale si erge nella piazza principale e tutto intorno parla di voi! Qui ci prenderemo del tempo per qualche acquisto, perché la nostra avventura... non è finita!

Fine tappa e sistemazione in albergo. Pernotto.

Dati Tecnici

Lunghezza 20 km

Dislivello: + 300 m./-300 m

Difficoltà: poco/mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: albergo – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione

---

## GIORNO 7 – 8 Luglio 2024

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### TAPPA 6: da Santiago a Negreira

La nostra avventura non è finita!

L'itinerario verso Finisterrae e Muxía inizia nella Praza do Obradoiro di Santiago, punto di arrivo di tutti gli altri percorsi. Attraversa il fiume Tambre da A Ponte Maceira dove sarà impossibile non fermarsi a fare foto! Poi attraverso scorci davvero notevoli raggiungeremo la località di Negreira di origine medievale.

Fine tappa e sistemazione in b&b. Pernotto.

Dati Tecnici

Lunghezza 22 km

Dislivello: + 460 m / - 550 m

Difficoltà: mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: albergue (b&b)

Pasti inclusi: colazione



## GIORNO 8 – 9 luglio 2024

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### TAPPA 7: Da Negreira a Ponte Olveira

Tappa lunga ma non difficile. Il percorso è racchiuso tra due fiumi il Tambre e il Xallas e può essere diviso in tre parti: la prima che attraversa una regione ricca di boschi passa per la Chiesa di San Mamede da Pena, uno strettissimo ponte di pietra a Cornovo e arriva a Vilaserío. La seconda che porta a Santa Marina, il tratto è decisamente più dolce e conduce poco prima di Olveiroa a Ponte Olveira luogo di arrivo della nostra tappa.

Fine tappa. Sistemazione in ostello, pernottamento.

Dati Tecnici

Lunghezza 30 km

Dislivello: + 600 m / - 550 m -

Difficoltà: mediamente impegnativo.

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: ostello – camerata condivisa – bagno comune

Pasti inclusi: colazione

---

## GIORNO 9 – 10 Luglio 2024

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### TAPPA 8: da Ponte Olveira a Senande

Da Ponte Olveira a Dumbria tappa quasi di riposo che segue la linea paesaggistica della precedente. Ci avviciniamo al mare, ne approfittiamo però per respirare un po' prima della tirata finale.

Sistemazione in ostello. Pernottamento.

Dati Tecnici

Lunghezza 17 km

Dislivello: + 300 m / - 250 m -

Difficoltà: poco/impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: ostello – camerata condivisa – bagno comune

Pasti inclusi: colazione



## **GIORNO 10 – 11 Luglio 2024**

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### **TAPPA 9: Senande – Muxia**

Una delle tappe più emozionanti. Un crescendo di bellezza passo passo che ci si avvicina all'oceano. I paesaggi interni della Galizia lasciano spazio alle atmosfere costiere di Muxia. Qui l'oceano prende il sopravvento. La città sa di mare, di pescatori e ogni cosa parla del nostro arrivo. Ormai siamo vicini all'epilogo di questo cammino.

Lunghezza: 24 km

Dislivello: +350/ -560

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: albergo – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione

---

## **GIORNO 11 – 12 Luglio 2024**

Colazione e partenza per la tappa del giorno

### **TAPPA 10: Muxia – Finisterre**

Attraversiamo il borgo di Muxia e d'un tratto ci troveremo a costeggiare l'oceano. Sperando che le onde siano alte, guarderemo il faro e faremo visita alla Cattedrale Santuario Da Virxe da Barca, costruzione che si affaccia sull'oceano e che spesso è inondata – al pari del faro – dalle grandi onde. Cammineremo lungo la costa, ci sarà spazio per le foto e per le emozioni prima di giungere a Finisterre. Qui finalmente toccheremo il luogo dove un tempo si pensava che la terra finisse.

Lunghezza: 29 km

Dislivello: +600 m/ -600 m

Difficoltà: Mediamente Impegnativo

Pranzo al sacco (non incluso)

Pernottamento: albergo – camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione



## GIORNO 12 – 13 Luglio 2024

Dopo il risveglio sull'oceano e una buona colazione, ci sposteremo verso l'aeroporto di Santiago per far ritorno verso casa.

Saluti finali

FINE DEI SERVIZI

Pernottamento: -  
Pasti inclusi: colazione

# INFORMAZIONI UTILI

**DATE DI PARTENZA:**

da martedì 02.07 a sabato 13..07.2024

**DURATA:**

12 giorni / 11 notti

**QUOTA per persona**

(gruppo di minimo 8 persone - massimo 12 persone):

**€ 1230**, pernottamento in camera doppia – tripla – camerate in condivisione

Qualora non dovesse essere raggiunto il numero minimo di partecipanti, la quota sarà ricalcolata e prevederà un supplemento.

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- ✓ 7 pernotti in albergo
- ✓ 2 pernotti in b&b - appartamenti
- ✓ 2 pernotti in camerate condivise - ostelli
- ✓ Guida Ambientale Escursionistica AIGAE h24
- ✓ credenziale cammino di Santiago e compostela
- ✓ accompagnatore Itinarrando h24
- ✓ 11 colazioni
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- ✗ volo a/r
- ✗ pranzi al sacco e cene
- ✗ bevande a cena
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ assicurazione annullamento
- ✗ cassa comune (50 euro)



Itinarrando cresce  
nuove foreste  
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre





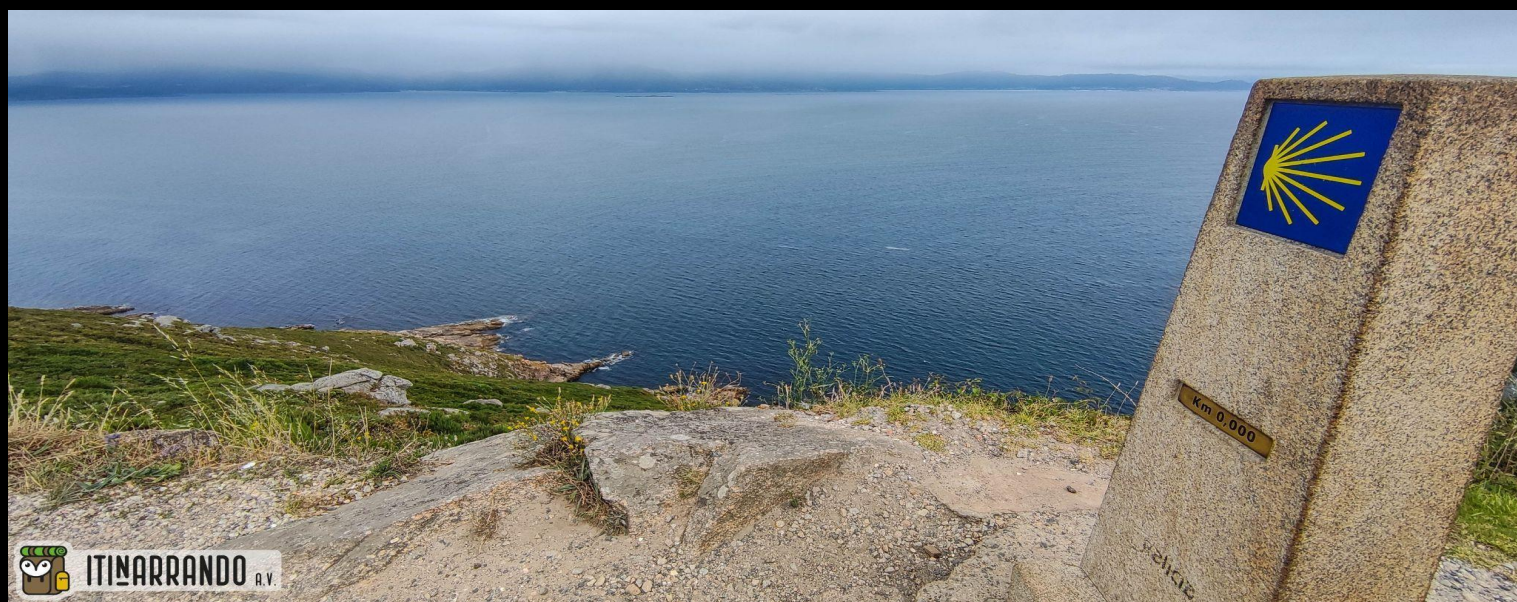
# ITINARRANDO

La tua avventura a portata di zaino!  
Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi

380 765 18 94

[www.itinarrando.com](http://www.itinarrando.com)

[info@itinarrando.com](mailto:info@itinarrando.com)



**Direzione tecnica fornita da:**

Itinarrando - Trekking Adventure in Hi Fi di  
Itinarrando Soc. Coop  
Via Angeloni 3 - 5  
03100 Frosinone (FR)