



ITINARRANDO

ARMENIA

Lungo la via degli antichi monasteri

8 giorni / 7 notti

dal 25.04 al 02.05.2025

Una terra avvolta da fascino e mistero, dove si intrecciano storia e leggenda, e si incrociano i destini di santi, pellegrini e guerrieri: l'Armenia, una terra antichissima, culla della cristianità. Scoprire l'Armenia in cammino offre l'opportunità di capire il territorio, a tratti davvero selvaggio, e comprendere come storia dell'uomo e paesaggi naturali si siano interconnessi nel corso dei millenni. Un interessante tour, sia dal punto di vista naturalistico, per scorci, ambienti e panorami, sia sotto il profilo artistico e culturale.

ATTIVITÀ: trekking

TIPOLOGIA DI VIAGGIO: in gruppo italiano con Guida Aigae

LIVELLO: 3 - mediamente impegnativo



GIORNO 1 – 25 Aprile 2025

Arrivo in aeroporto e accoglienza, trasferimento in albergo, riposo e visita della capitale.

Giro della capitale con visita al Museo di Storia nazionale, che consentirà di avere un inquadramento storico/sociale del territorio armeno e della civiltà che su di esso si è evoluta nel corso dei secoli. Di seguito, passeggiata e visita alla "Cascade", una monumentale scalinata intervallata da statue, aiuole fiorite, opere d'arte contemporanea, musei e fontane, che sale sul fianco di una collina, dalla cui sommità si gode di una vista estesissima su tutta la città.

Pranzo e cena liberi. Rientro in albergo, pernottato.

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: -

GIORNO 2 – 26 Aprile 2025

YEREVAN – GEGHARD – HAVUTS TAR –GARNI– YEREVAN

Colazione e trasferimento con mezzo privato verso il Monastero di Geghard (35km), sito inserito nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità Unesco: parzialmente scavato nella montagna, circondato da pareti rocciose e situato nei pressi di una sorgente d'acqua ritenuta miracolosa. Questo complesso monastico risale al IV sec. e rappresenta un valore enorme per la cultura e l'architettura armena. A seguire trasferimento per il villaggio di Garni, dove vedremo il famoso tempio d'epoca romana, eretto in forme ellenistiche. Il tempio dedicato al Dio Sole fu fatto edificare dal re armeno Tiridate I (nel I secolo) e, dopo la conversione del paese al cristianesimo, divenne la residenza estiva di due dinastie reali armene: gli Artassidi e gli Artacidi. Dopo pranzo iniziamo il trekking ...quale migliore occasione per bruciare calorie?! Ci dirigeremo verso le rovine del monastero fortificato di Havuts Tar (XII/XIV secolo), situato sulla riva sinistra del fiume Azat. Il complesso monastico è situato all'interno del Khosrov Forest State Reserve, istituito da Re Khosrov Kotak come sua riserva di caccia personale nell'alto medioevo. La vegetazione fino a quote medie comprende foreste di quercia, ginepro, sorbo, frassino, evonimo, caprifoglio caucasico acero e altre 1849 specie vegetali, più della metà della flora dell'Armenia e 1/3 dell'eco regione caucasica. La fauna del parco è piuttosto ricca: mufloni, capre selvatiche, cinghiali, volpi, lupi, orsi bruni, linci, martore, capre bezoar e il famigerato leopardo caucasico. Escursione e visita ad una bellissima ed estesa formazione geologica di basalto (rocce vulcaniche effusive), detta a "canne d'organo".

DATI TECNICI: Distanza: 12 km - Dislivello: +315m - Durata: 5/6h

Nel tardo pomeriggio rientro a Yerevan, cena libera

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione, pranzo



GIORNO 3 – 27 Aprile 2025

YEREVAN – KHOR VIRAP – NORAVANK – TANAHAHAT – YEGHEGNADZOR

Visitiamo la regione vitivinicola armena, dove si lavora il vino da più di 5.500 anni (datazione al carbonio 14 scoperta nella grotta Areni 1). Iniziamo il nostro trekking dal villaggio di Amaghu, nella gola del fiume omonimo, nota per la sua altezza e per le pareti a picco di colore rosso. Di fronte si può già osservare la nostra meta, il monastero di Noravank, luogo sacro fin dal Medioevo, capolavoro dove hanno lavorato grandi scultori e architetti come Siranes e Momik nel XIII e XIV sec. Si prosegue in minibus fino al monastero di Tanahat, che ospitava nel XIII secolo l'Università di Gladzor, una delle più antiche e prestigiose dell'oriente. Vi si insegnavano teologia, musica, grammatica, filosofia, geometria, aritmetica, astrologia, logica e altre scienze.

Dati Tecnici: Distanza: 10 km - Dislivello: -125 m., +115m
Durata: 4/5h

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

GIORNO 4 – 28 Aprile 2025

YEGHEGNADZOR – GNDEVANK – YEGHEGNADZOR

Trekking nel canyon Gndevank, formato dal fiume Arpa, da 1567m a 1357 m, Ci attende un panorama superbo, e una gemma nascosta, proprio nel cuore del canyon: il monastero - fortezza di Gndevank. Costruito nel 936, per ordine di Sofia, consorte del principe Smbat. Il complesso comprende una chiesa, un gavit (cortile anteriore), abitazioni e altri annessi costruiti in pietra rosata locale. Gli esterni sono decorati con i khachkars, (croci in pietra) e gli interni presentano affreschi

Dati Tecnici: Distanza: 14 km - Dislivello: -210 m, +220 Durata: 5-6 ore

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla
Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



GIORNO 5 – 29 Aprile 2025

YEGHEGIS – SMBATABERD – TSAKHATS KAR – YEGHEGNADZOR

Trekking - da 2082 m a 1500 m - verso la bellissima Fortezza di Smbataberd e il Monastero di Tsakhats Kar, ambedue in altura sulle propaggini montuose del villaggio di Yeghegis (chiesa di San Zorats, riservata alla benedizione delle truppe che partivano per la guerra; cimitero medievale ebraico). La fortezza di Smbataberd è protetta dalle profonde gole di Artabyunk e Yeghegis e da larghe e alte pareti di basalto, è stata restaurata nel 2007 ed oggi si possono ammirare i resti del castello, i depositi per l'acqua e resti delle abitazioni.

Probabilmente risale al regno del re Smbat Bagratuni Tieserakal quando in Armenia si costruivano grandi sistemi difensivi. Antichi riferimenti del V secolo raccontano di una battaglia avvenuta in questo luogo tra Persiani e Armeni.

Dati Tecnici: Distanza: 14 km Dislivello negativo: +85m. Durata: 5-6 ore

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

GIORNO 6 – 30 Aprile 2025

YEGHEGIS – PASSO SELIM – NORADUZ – SEVANAVANK – DILIJAN

Trasferimento a Dilijan, la tappa di oggi prevede solo semplici camminate per alcune interessanti visite. La prima sosta è presso il Caravanserraglio medievale di Passo Selim, costruito per volere del principe Chesar Orbelyan nell'anno 1332, a quota 2300m; si trovava sulla rotta commerciale (successivamente denominata via della seta) costruita come passaggio per i cammelli e veniva utilizzato come ricovero per i mercanti. Il cimitero medievale di Noraduz conserva circa mille khachkars: croci scolpite su pietra di tufo, che caratterizzano tutto il territorio armeno e la maggior parte delle quali risalgono al periodo tra il XIII e XVII secolo. Il Monastero di Sevanavank situato sulla penisola di Sevan, sull'omonimo lago, fu costruito nel 874 da re Ashot I e veniva principalmente utilizzato per pellegrinaggi e come luogo di culto. Il lago Sevan ha circa 28 affluenti principali ed un unico emissario, è il più grande lago armeno ed uno dei più grandi laghi di alta quota al mondo.

Pranzo libero (non incluso)

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione, cena



GIORNO 7 – 1 Maggio 2025

DILIJAN – PARCO NAZIONALE DI DILIJAN – HAGHARTSIN – YEREVAN

Trekking nel Parco nazionale di Dilijan, situato a nord del Lago Sevan, attraverso un sentiero che arriva al Monastero di Haghartsin. Il Parco Nazionale di Dilijan tutela i versanti delle catene montuose di Pambak e Areguni, tra boschi e laghi, include sorgenti di acque minerali, siti archeologici, abitazioni rupestri, villaggi in rovina, cimiteri colmi di magnifiche khachkar. Le foreste sono costituite prevalentemente di latifoglie, in prevalenza faggi e querce, e tante altre specie tra alberi, arbusti e piante erbacee perenni. Nel parco sono protette diverse specie animali di cui ventitré iscritte nel "libro rosso", in quanto minacciate d'estinzione, e accoglie una ricca avifauna rappresentata da circa 150 specie di uccelli.

Dati Tecnici: Distanza: 15 km - Dislivello in salita: +300m. Durata: 5-6h

Cena libera e pernottato

Pernottamento: albergo - camera doppia/tripla

Pasti inclusi: colazione, pranzo.

GIORNO 8 – 2 Maggio 2025

Sveglia, colazione e check out.

Transfer per l'aeroporto, saluti finali e partenza.

Pernottamento: -

Pasti inclusi: colazione

FINE DEI SERVIZI.

INFORMAZIONI UTILI

DATE DI PARTENZA:

da venerdì 25.04 a venerdì 02.05.2025

DURATA:

8 giorni / 7 notti

QUOTA per persona 1990,00 €, pernottamento in camera doppia in condivisione

Quota calcolata su base 5 persone. Qualora non dovesse essere raggiunto il numero minimo di partecipanti, la quota sarà ricalcolata e prevederà un supplemento.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ 7 pernottamenti in albergo in camera doppia/tripla
- ✓ 7 colazioni, 5 pranzi al sacco, 4 cene
- ✓ Guida AIGAE dall'Italia
- ✓ Guida locale
- ✓ transfer da/per aeroporto
- ✓ transfer privato
- ✓ ingressi siti
- ✓ assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✗ volo a/r
- ✗ pasti non specificati ne "la quota comprende"
- ✗ cassa comune (20 euro)
- ✗ extra e quanto non specificato
- ✗ mance

SUPPLEMENTO:

- stanza singola 180 euro

Itinarrando cresce
nuove foreste
con WOWnature®



Abbiamo una storia da raccontarti!

Per ogni viaggio a cui deciderai di partecipare ci aiuti a far crescere un albero e a prenderci cura del nostro bosco

Come? Te lo spieghiamo subito!

Ci siamo domandati a lungo cosa diamo e quale è il nostro contributo concreto rispetto alla nostra filosofia del camminare e del vivere la Natura. La risposta ci è arrivata quando sulla nostra strada abbiamo incontrato Wow Nature, uno spin off dell'Università di Padova composto da una squadra di ricercatori e specialisti che si occupa di riforestazione.

Abbiamo così deciso di prendere un impegno verso la Natura e il futuro che ci aspetta.

Perché un bosco, perché WOWnature?

Per dare concretezza ai nostri passi. Per ogni viaggio verrà piantato un albero. Un progetto ambizioso che racchiude i sogni di tante persone e che vuol poter dare concretezza e radici al nostro futuro accompagnando un bosco nella sua crescita.

Abbiamo scelto WOWnature perché vediamo in loro lo stesso entusiasmo che anima i nostri passi e per continuare ad affidarci a professionisti spinti da passione autentica e speranza genuina verso un futuro che possa essere sempre più verde!

Perché? Semplice: perché un Bosco è per sempre



